



खबर संक्षेप



**राज्य अलंकरण से सम्मानित मोनिका का विधायक ने किया सम्मान भिलाई।** तलवारबाजी में मोनिका साहू को छत्तीसगढ़ राज्य अलंकरण समारोह में शहीद राजीव पांडेय अलंकरण से सम्मानित होने पर मंगलवार को शाउमावि चंद्रखुरी में आयोजित सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने मोनिका साहू को शॉल, श्रीफल एवं स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया। चंद्राकर ने कहा कि मोनिका साहू ने अपनी प्रतिभा, कठिन मेहनत और लगन से दुर्गा ग्रामीण विधानसभा के साथ-साथ पूरे छत्तीसगढ़ का गौरव बढ़ाया है। कार्यक्रम में विद्यालय की प्राचार्य शिखा मिश्रा, शाला विकास समिति अध्यक्ष राजेंद्र चंद्राकर, भूपेंद्र साहू, संजय बघेल, प्रभारी प्राचार्य रश्मी पाठक, बीआर बेलचंदन, संजू मिश्रा, तोषी पटेल आदि मौजूद थे।

**आर्थिक रफ्तार मोदी सरकार की नीतियों का परिणाम : विजय भिलाई।** भाजपा नेता एवं छत्तीसगढ़ राज्य अक्षय ऊर्जा विकास अभिकरण (क्रेडा) के पूर्व सदस्य विजय साहू ने वित्त

वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में भारत की मजबूत आर्थिक वृद्धि पर हर्ष व्यक्त करते हुए इसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार की विकासोन्मुखी नीतियों का परिणाम बताया है। साहू ने कहा कि दुनिया में तेल की बढ़ती कीमतों, वैश्विक सप्लाई चेन की चुनौतियों और आर्थिक अनिश्चितताओं के बावजूद भारत की विकास यात्रा निरंतर आगे बढ़ रही है। वित्त वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में देश ने 7.8 प्रतिशत की मजबूत जीडीपी वृद्धि दर्ज की है, जबकि पिछले वर्ष इसी अवधि में यह दर 6.9 प्रतिशत थी। यह आंकड़ा भारतीय अर्थव्यवस्था की मजबूती और विकास की निरंतरता को दर्शाता है।

## बारिश से कैलाश नगर में छानी वाले मकान की छत ढही, बाल-बाल बचे परिवार के सदस्य

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

लगातार हो रही बारिश के चलते नगर पालिक निगम दुर्ग के कैलाश नगर वार्ड 19 में शत्रुहन साहू उम्र 44 वर्ष के छानी वाले मकान के एक कमरे

■ **महापौर अल्का ने निगम की तरफ से मदद का दिलाया भरोसा**

की छत गिर गई। हदसे के समय परिवार के सदस्य घर में मौजूद थे, लेकिन सौभाग्य से घटना में किसी भी प्रकार की जनहानि नहीं हुई। शत्रुहन साहू पिछले लगभग 17 वर्षों से कैलाश नगर क्षेत्र में अपने परिवार के साथ निवास कर रहे हैं। उनके परिवार में पति-पत्नी सहित दो बच्चे हैं। लगातार बारिश के कारण छानी

## संस्थागत छूट समाप्त, बिना एग्रीस्टेक पंजीयन नहीं बिकेगा धान

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

कलेक्टर अभिजीत सिंह ने मंगलवार को पीडब्ल्यूडी के सभाकक्ष में एग्रीस्टेक एवं बकेट क्लेम में किसानों के पंजीयन के संबंध में सभी अनुविभागीय अधिकारियों, कृषि विभाग, सहकारिता निरीक्षक, कृषि विस्तार अधिकारी, अधीक्षक भू-अभिलेख, सहायक अधीक्षक एवं सभी समिति प्रबंधकों की समीक्षा बैठक ली। कलेक्टर ने सख्त निर्देश देते हुए कहा कि किसानों का शत-प्रतिशत पंजीयन सुनिश्चित किया जाए। सहखातेदार सभी का पंजीयन होना चाहिए। बकेट क्लेम में किसानों के पंजीयन लंबित है जिसके लिए कलेक्टर ने नाराजगी व्यक्त की। कलेक्टर श्री सिंह ने स्पष्ट निर्देश दिये

हैं कि इस वर्ष धान बिक्री के लिए एकीकृत किसान पोर्टल पर पंजीयन एवं सह-खातेदारों का बकेट क्लेम अनिवार्य रहेगा। बकेट क्लेम जब किसी कृषि भूमि में एक से अधिक हिस्सेदारी दर्ज होते हैं, तो उसे संयुक्त खाता कहते हैं। प्रत्येक हिस्सेदार के नाम से बकेट आई डी बनता है, इस बकेट को एग्रीस्टेक में पंजीयन कराना ही बकेट क्लेम कहा जाता है। कलेक्टर ने अधिकारियों एवं समिति प्रबंधकों को सख्त निर्देश दिये है कि बकेट क्लेम और किसानों के पंजीयन का कार्य समय-सीमा में पूरा करने के लिए ग्रामीण क्षेत्रों में विशेष शिविर आयोजित किए जाएं। इन शिविरों के माध्यम से स्थल पर ही सह खातेदारों का सत्यापन, ओटीपी आधारित सहमति और पंजीयन प्रक्रिया को पूर्ण करने को कहा।

## बारिश ने खोली निगम और लोक निर्माण विभाग की सड़कों की पोल

## बदहाल सड़कें दुर्ग शहर की पहचान, पोटिया में पुलिया तैयार, रास्ता बंद, आदित्य नगर सड़क में जानलेवा गड्ढा

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

शहर की खस्ता हाल सड़कों ने दुर्ग निगम और लोग निर्माण विभाग के कार्यों की गुणवत्ता की पोल खोल दी है। शहर के अधिकांश हिस्सों की सड़कों में गड्ढे बन आए हैं। हालत ऐसी है कि मार्ग से गुजरना मुश्किल हो रहा है। आए दिन हादसे हो रहे हैं। बावजूद इसके दोनों विभागों के जिम्मेदार चुप्पी साधे हुए हैं। खास बात यह है कि मेटेनैस और पंचवर्क के बाद भी सड़कों में गड्ढे दोबारा हो जा रहे हैं। अधिकारियों से पूछने पर उनका कहना है कि बारिश की वजह से सड़कें खराब हो रही हैं। बोरसी-धनोरा मुख्य मार्ग पर पुलिया निर्माण कार्य पूरा हुए करीब दो माह बीत चुके हैं, लेकिन इसके बावजूद पुलिया को अब तक आम जनता के आवागमन के लिए नहीं खोला गया है। इससे क्षेत्र के हजारों नागरिकों में नाराजगी है और रोजाना लोगों को परेशानी उठानी पड़ रही है। गया नगर से उरलाा सड़क पर आए दिन हादसे हो रहे हैं। धमधा नाका सड़क पर नागरिक आपूर्ति निगम के कार्यालय के सामने जानलेवा गड्ढा है। आदित्य नगर सड़क पर भी पेयजल पाइपलाइन लीकेज के कारण सड़क पर गड्ढा बन गया है। शहर के कई हिस्सों में सड़कों की हालत ऐसी ही है, जिसके कारण लोगों को आवाजाही में खासी परेशानी उठानी पड़ रही है। स्थानीय जन्मतिनिधि भी इसे लेकर गंभीर नहीं है, जिसके कारण सड़कों का पंचवर्क तक नहीं कराया जा रहा है।

## मेटेनैस के बाद फिर उखड़ रही सड़कें, आवाजाही में हो रही परेशानी



**हर साल बनती है सड़क और बारिश में उखड़ जाती है**

धमधा नाका से आदित्य नगर सड़क पिछले कई सालों से लगातार इसका डमरीकरण किया जा रहा है। मेटेनैस के नाम पर सड़क का डमरीकरण किया जाता है। इसके बाद बारिश के सीजन में यह सड़क जगह-जगह से उखड़ रही है। जानकारी के मुताबिक इस सड़क के नीचे से पेयजल को पाइपलाइन गुजरी हुई है। पाइपलाइन में जगह-जगह लीकेज है। इसकी वजह से पानी सड़क को खराब कर रही है। इस पाइपलाइन का मेटेनैस नहीं कराया जा रहा है। मेटेनैस के नाम पर सिर्फ खानापूर्ति हो रही है, इसकी वजह से हर बार लीकेज सामने आता है। पिछले करीब 10 सालों से यह खेल चल रहा है। वर्तमान में सड़क पर गड्ढों की वजह से लोगों को आवाजाही में खासी परेशानी उठानी पर रही है। वर्तमान में सड़क के चौड़ीकरण का काम स्वीकृत हुआ है। बारिश की वजह से फिलहाल काम बंद है।

**पोटिया से पुलगांव चौक तक दो जगहों पर वैकल्पिक मार्ग नहीं**

वर्तमान में जेल तिराहा से पुलगांव चौक तक सड़क का चौड़ीकरण किया जा रहा है। सड़क को फोरलेन किया जा रहा है। इस दौरान पोटिया से पुलगांव चौक के बीच दो जगह पर पूरी सड़क को ही उखाड़ दिया गया है। वैकल्पिक रास्ता लोगों को आवाजाही के लिए दिया गया है, लेकिन मार्ग पर न डमरीकरण किया गया है, नहीं सूचना बोर्ड लगाए गए हैं। बिजली के पर्याप्त इंतजाम भी नहीं है। रात के अंधेरे में गड्ढों वाली सड़क से गुजरना लोगों के लिए खासा मुश्किल हो रहा है। लगातार शिकायत के बाद भी प्रशासन ने इसे गंभीरता से नहीं लिया है। न ही कार्य एजेंसी ने गंभीरता दिखाई है। इसके पास ही पाइपलाइन बिछाने के लिए गड्ढा किया गया है। इस वजह से भी लोगों को खासी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

बोरसी-धनोदा मार्ग पर पुलिया बने दो महीने गुजर चुके हैं, लेकिन अब तक मार्ग पर आवाजाही शुरू नहीं की गई है, इतना ही नहीं वैकल्पिक मार्ग का भी मेटेनैस नहीं कराया गया है। रोजाना सैकड़ों गाड़ियां हिककोले मारते हुए मार्ग से गुजर रहीं हैं। पूर्ण विधायकक अरुण वोरा ने मामले में कलेक्टर से तत्काल सख्तान लेकर जिम्मेदार अधिकारियों से जवाब मांगने और पुलिया को शीघ्र आवागमन के लिए खोलने की मांग की है। उन्होंने कहा कि जब निर्माण कार्य पूरा हो चुका है, तो आखिर किस वजह से दो महीने से जनता को रास्ते से वंचित रखा गया है। बोरसी-धनोरा मार्ग क्षेत्र के लोगों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। इसी मार्ग से बड़ी संख्या में लोग स्कूल, बाजार और धनोरा-हनोदा सहित आसपास के क्षेत्रों में आवागमन करते हैं। रास्ता बंद होने से लोगों को लंबा वैकल्पिक रास्ता अपनाना पड़ रहा है।



## महाराष्ट्र में कामकाजी गैर मराठियों से मराठी भाषा ज्ञान का प्रमाण पत्र देने का फरमान अनुचित

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

महाराष्ट्र सरकार द्वारा कामकाजी गैर मराठियों से मराठी भाषा ज्ञान का प्रमाण पत्र जमा करने के फरमान को अनुचित ठहराते हुए लोकतांत्रिक समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय संरक्षक रघु ठाकुर ने कहा कि यह भाषायी साम्राज्यवाद की हिमायत करने वाला अन्याय पूर्ण निर्णय है। रघु ठाकुर ने फैसले को भारतीय संविधान के प्रावधानों का उल्लंघन करार देते हुए कहा कि महाराष्ट्र में तकरीबन छह लाख से अधिक उत्तर भारतीय परिवहन कार्य से जुड़े हैं। टेक्सी, कैब, ऑटो चालक इतनी मराठी जानते हैं कि वह यात्री से संवाद कर सके अब उन्हें मराठी भाषा के ज्ञान का प्रमाण पत्र देना होगा। इसी तरह से कुल गैर मराठी, रेहड़ी, पटरी, हमाली, कुली, छोटे बड़े कारोबारी मिलाकर कुल 90 लाख गैर मराठी हैं, जिनके सिर पर भाषायी कारणों से रोजी रोटी पर संकट मंडरा रहा है। रघु ठाकुर ने कहा कि हिंदी, हिंदू हिंदुस्तान का नारा लगाने वाली भारतीय जनता पार्टी के ही एक राज महाराष्ट्र में आज न हिंदू, न हिंदी

## बीआईटी के डॉ. जयसिंह गहरवार को मिली पीएचडी

दुर्ग। भिलाई इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी बीआईटी के डॉ. जयसिंह गहरवार ने सीएसवीटीयू भिलाई से पीएचडी की उपाधि प्राप्त की है। उनका शोध विषय

हर्बल बायोमास से प्राप्त उत्पादों के ऊष्मारासायनिक रूपांतरण एवं लक्षण-निर्धारण हेतु ई ट र मी डि ए ट - र के ल पायरोलिसिस रिएक्टर का डिजाइन एवं विकास रहा। इस

शोध में हर्बल बायोमास के प्रभावी रूपांतरण हेतु पायरोलिसिस रिएक्टर का विकास एवं प्राप्त उत्पादों का विश्लेषण किया गया, जो नवीकरणीय ऊर्जा एवं पर्यावरण-अनुकूल प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान है। डॉ. गहरवार ने अपनी सफलता के लिए कुलपति डॉ. अरुण अरोरा के प्रति आभार व्यक्त किया तथा अपनी पीएच.डी. उपाधि अपने स्वर्गीय पिता श्री संतोष गहरवार को समर्पित की। शोध कार्य में शोध निर्देशक डॉ. अनिल कुमार एवं सह-शोध निर्देशक डॉ. संतोष सार ने भी योगदान दिया। बीआईटी के प्राचार्य डॉ. अनूप मिश्रा ने शुभकामनाएं दी है।

**पंजीयन न कराने वालों से घोषणा पत्र अनिवार्य**

जो किसान या संस्थागत खाताधारक इस वर्ष धान नहीं बेचना चाहते हैं, उनसे लिखित घोषणा पत्र लिया जाएगा। इसमें यह दर्ज रहेगा कि वे स्वेच्छा से पंजीयन नहीं करा रहे हैं और भविष्य में धान न बिकने पर समिति की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। समिति प्रबंधकों को निर्देशित किया गया है कि लिखित बकेट क्लेम वाले किसानों को जारी नोटिस की विधिवत तामीली कराएं। तामीली रसीद पर अधिकृत व्यक्ति का नाम, पद, हस्ताक्षर और तिथि स्पष्ट रूप से दर्ज होनी चाहिए ताकि बाद में किसी प्रकार की शिकायत या विवाद की स्थिति न बने। किसान अपना पंजीयन और बकेट क्लेम निकटतम प्राथमिक कृषि साख समिति, तहसील कार्यालय या लोक सेवा केंद्र के माध्यम से करा सकते हैं। कलेक्टर ने किसानों से अपील की है कि समय पर अपना पंजीयन और सह-खातेदारों का सत्यापन पूर्ण कराएं ताकि धान खरीदी शुरू होने पर किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े।

## साइबर अवेयरनेस : अनजाने कॉल न उठाएं, एआई जनरेट आवाजों को पहचानना जरूरी



हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

उवसगहरं पार्श्व तीर्थ नगपुरा परिसर में संचालित प्राकृतिक एवं योगोपचार संस्थान आरोग्यम् नगपुरा के सभागृह में पुलिस चौकी नगपुरा साइबर जागृति अभियान का आयोजन किया गया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दुर्गा विजय अग्रवाल के मार्गदर्शन चौकी प्रभारी खेलन साहू ने साइबर क्राइम से संबंधित विभिन्न ग्रामीणों को किया गया जागरूक विषयों की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने एआई जनरेट आवाज, डिजिटल अरेस्ट, म्यूल एकाउन्ट, फर्जी वीडियो काल, ओटीपी शेयर, एपीके लिंक, अनजाने काल, महिला सुरक्षा, सड़क यातायात नियमों की जानकारी के साथ ही नशा से संबंधित घटित होने वाले अपराधों को सरल भाषा में समझाया।

साथ ही इस तरह के अपराधों या ठगी से कैसे बचा जा सकता है इसकी व्याख्या किए। फ्राड होने पर तत्काल क्या कदम उठाना चाहिए, पुलिस आपको क्या सेवा दे सकती है, ऐसे तमाम विषयों पर विस्तृत व्याख्यान के साथ उपस्थित लोगों को जागरूक बनाया। इस जागरूकता अभियान में गनियारी, नगपुरा, भेडसर, अंजोरा, बोरई के नागरिक, आरोग्यम् के डॉ. दानेश्वर, डॉ. आदित्य, डॉ. दिव्या के साथ लक्ष्मीकांत कश्यप बिलासपुर, श्यामानंद उपाध्याय रायगढ़, लक्ष्मीकांत टावरी दुर्ग, अजी मैथ्यू, अकुल ठाकुर भिलाई, राजेश नायर भिलाई, केआर साहू कल्याणपुर, रेखा कोठारी अहमदाबाद, संस्थान के सचिव संतोष यादव उपस्थित रहे। व्याख्यान उपरांत दुर्ग पुलिस द्वारा चलाये साइबर जागृति अभियान के लिए संस्था की ओर में धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

## ग्रे-वाटर के सुरक्षित प्रबंधन की दिशा में जनभागीदारी से हो रहा काम

## महिलाओं ने श्रमदान से 3360 सोख्ता किए तैयार

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

ग्रामीण क्षेत्रों में ग्रे-वाटर यानी घरेलू गंदे पानी के सुरक्षित प्रबंधन के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। मोर गांव मोर

■ **स्व-सहायता समूहों भी जुड़े**

पानी अभियान के तहत स्व-सहायता समूहों की महिलाओं एवं स्वच्छताप्राप्तियों द्वारा श्रमदान से 3360 सोख्ता गड्ढों का निर्माण किया गया है।

अभियान का उद्देश्य घरों से निकलने वाले निस्तारित एवं गंदे पानी को गलियों, रास्तों और सार्वजनिक स्थानों पर खुले में बहने से रोकना है। इससे गांवों में गंदगी और जलजनित बीमारियों की रोकथाम के साथ-साथ पानी के प्राकृतिक निस्तारण

एवं भू-जल पुनर्भरण को भी बढ़ावा मिलेगा। जिला पंचायत के सीईओ बजरंग कुमार दुबे ने बताया कि मोर गांव मोर पानी अभियान के तहत ग्रामीण क्षेत्रों में ग्रे-वाटर के सुरक्षित प्रबंधन को लेकर जनभागीदारी को प्राथमिकता दी जा रही है। स्व-सहायता समूहों की महिलाओं एवं स्वच्छताप्राप्तियों द्वारा श्रमदान से 3360 सोख्ता गड्ढों का निर्माण किया गया है। उन्होंने कहा कि इस पहल से घरों से निकलने वाले गंदे पानी को खुले में बहने से रोकने के साथ-साथ गांवों में स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण और भू-जल पुनर्भरण को बढ़ावा मिलेगा। महिलाओं द्वारा स्वयं आगे बढ़कर अपने घरों से इस अभियान की शुरुआत करना ग्रामीण समुदाय के लिए प्रेरणादायक उदाहरण है।

**खुद से शुरुआत फिर अभियान ने दी पहचान**

इस पहल की खास बात है कि स्व-सहायता समूहों की महिलाओं ने नेतृत्व परिवर्तन और स्वयं से शुरुआत की प्रेरणादायक थीम के साथ अपने घरों से ही अभियान की शुरुआत की। अभियान को आग्रहिक जल प्रबंधन सप्ताह के रूप में आगे बढ़ाया गया। महिलाओं ने संकल्प लिया कि यदि उनके घरों से निकलने वाला गंदा पानी खुले में बह रहा है, तो वे सबसे पहले अपने घर के आसपास सोख्ता गड्ढे का निर्माण करेंगी। इसके बाद अन्य ग्रामीण परिवारों को भी इसके लिए प्रेरित किया गया।



**श्रमदान से तैयार हो रहे सोख्ता गड्ढे:** अभियान जनभागीदारी और श्रमदान पर आधारित है। स्वच्छताप्राप्तियों एवं स्व-सहायता समूहों की महिलाओं ने सहयोग से घरों के आसपास 2 से 3 फीट गहरे गड्ढे तैयार किए। इससे स्थानीय स्तर पर उपलब्ध ईंट, पत्थर और कंकड़ आदि सामग्री का उपयोग किया गया, जिससे घरेलू पानी जमीन में सोख सके व भू-जल पुनर्भरण में मदद मिले।

**सेप्टिक टैंक के ओवरफ्लो पानी का भी सुरक्षित प्रबंधन:** अभियान का दायरा सामान्य घरेलू ग्रे-वाटर तक सीमित नहीं है। ऐसे ग्रामीण परिवार, जिनके घरों में सेप्टिक टैंक युक्त शौचालय हैं और टैंक के ओवरफ्लो होने से गंदा पानी खुले में बह रहा था, उन्हें भी अभियान से जोड़ा है।

**पर्यावरण संरक्षण का संदेश**

जिले में ठोस एवं तरल अपशिष्ट प्रबंधन को मजबूत करने के लिए पूर्व में भी काम प्रयासों में वर्मा एवं नाडेप संरचनाओं की सफाई, कचरे का पृथक्करण तथा सार्वजनिक जलस्रोतों के आसपास स्वच्छता अभियान चलाए गए हैं। ग्रे-वाटर प्रबंधन की यह पहल इन प्रयासों की और मजबूती प्रदान कर रही है। जिला प्रशासन और स्व-सहायता समूहों की इस पहल से ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छता एवं जल संरक्षण को लेकर जागरूकता बढ़ रही है। वहीं, स्व-सहायता समूहों की महिलाएं जनभागीदारी, पर्यावरण संरक्षण और महिला सशक्तिकरण की प्रभावी मिसाल प्रस्तुत कर रही हैं।

## हथकरघा बुनकरों की आर्थिक स्थिति पर किया शोध, अनिल को पीएचडी

दुर्ग। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के अंतर्गत शोध केंद्र कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय भिलाई नगर के वाणिज्य संकाय के शोधार्थी

अनिल कुमार देवांगन को पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई है। उन्होंने यह शोध कार्य 'शोध निर्देशक डॉ. रवीश कुमार सोनी, सहायक

प्राध्यापक, कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय भिलाई नगर के कुशल मार्गदर्शन में पूर्ण किया। विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित मौखिक परीक्षा में सफल प्रस्तुतिकरण के उपरांत उन्हें यह उपाधि प्रदान की गई। वर्तमान में अनिल कुमार देवांगन शासकीय नवीन महाविद्यालय पेण्ड्रावन में सहायक प्राध्यापक के रूप में कार्यरत हैं। उनका शोध कार्य 'हथकरघा बुनकरों की आर्थिक स्थिति का विश्लेषणात्मक अध्ययन विषय पर आधारित रहा।

खबर संक्षेप

पतोरा में शिक्षक दिवस समारोह 5 को

सेलूद। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल द्वारा पाटन क्षेत्र में शिक्षक दिवस पर गुरु सम्मान समारोह आयोजित करने की परंपरा पिछले 29 वर्षों से निरंतर जारी है। इस वर्ष भी पाटन विधानसभा क्षेत्र में 5 सितंबर को भव्य शिक्षक दिवस गुरु सम्मान समारोह का आयोजन किया जाएगा। समारोह शनिवार को सुबह 11 बजे स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, पतोरा (पाटन) के प्रांगण में आयोजित है। वर्ष 1997 में घुघवा से शुरू हुई यह परंपरा क्षेत्र के अलग-अलग गांवों में आयोजित होते हुए वर्ष 2026 में पतोरा पहुंची है। आयोजन का उद्देश्य शिक्षा के क्षेत्र में योगदान देने वाले शिक्षकों के प्रति सम्मान एवं कृतज्ञता व्यक्त करना है। समारोह में मुख्य अतिथि पूर्व कुलपति पं. रविशंकर विश्वविद्यालय रायपुर शिव कुमार पांडेय होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता विवेकानंद आश्रम शिक्षा विद् रायपुर ओमप्रकाश वर्मा करेंगे। कार्यक्रम में शिक्षा विद् रायपुर सैय्यद फाजिल, समाजसेवी पाटन सीताराम वर्मा तथा कवि रायपुर मीर अली मीर विशेष अतिथि के रूप में शामिल होंगे। समारोह में गुरुजनों के सम्मान के साथ सांस्कृतिक कार्यक्रम भी होंगे। संतोष साहू एवं राघव म्यूजिकल ग्रुप कोटगांव, कुरुद, जिला धमतरी द्वारा भजन प्रस्तुति दी जाएगी।

निधन

ज्योति देवी तिवारी

भिलाई। सेक्टर 7, सड़क-24, क्वार्टर न.-12/ ए निवासी ज्योति देवी तिवारी का निधन 1 सितंबर को हो गया है। उनकी अंतिम यात्रा बुधवार को सुबह 10 बजे निवास स्थल से रामनगर मुक्ति धाम के लिए निकलेगी। वे स्व. विष्णु दत्त तिवारी की पत्नी थीं।

कुंजुबाई अवस्थी

भिलाई। सुभाष चौक, सुपेला निवासी कुंजुबाई अवस्थी उम्र 98 वर्ष का 1 सितम्बर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे स्व. पुष्पा की मां, स्व. त्रिभुवन तिवारी एवं चंद्रशेखर तिवारी की नानी और अभिषेक, आकाश, सौरभ व अनमोल की परनानी थीं।

शपथपत्र

(नाबालिग पुत्र/पुत्री के नाम परिवर्तन के मामले में) मैं राकेश यादव (नाता/पिता/पालक का नाम) सुपुत्र / पत्नी मनहरण यादव निवासी -मकान, दक्षिण में रमन यादव का मकान, पूर्व में 25 फीट रोड, तथा पश्चिम में प्लॉट नं. 4 राम मिशन का मकान स्थित है। 1. मैं मकान नं. 274, वार्ड नं. 09, बैंगलापुर दुर्ग तहसील व जिला दुर्ग छ.ग. एनद द्वारा पूर्ण: पूर्णित करता हूँ और निम्नानुसार घोषित करता हूँ। 2. मैं अपने नाबालिग पुत्री धनप्रिया (GHANPRIYA) पिता राकेश यादव RAKESH YADAV) से बदलकर धनप्रिया यादव (GHANPRIYA YADAV ) पिता राकेश यादव ( RAKESH YADAV ) करवाना चाहता/चाहती हूँ। 3. मैं अपने पुत्र/पुत्री का नाम बदलाकर यदि कोई गैर कानूनी काम करता/करती हूँ, उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदारी वहूंगा/ वहूंगी। 4. मेरी पति/पति (पति/पति का नाम) ममता यादव को हमारे नाबालिग पुत्र/पुत्री के नाम में कोई आपत्ति नहीं है। 5. मैं यह शपथ पत्र अपने पूरे होशों हवास में रहकर हस्ताक्षर कर रहा/रही हूँ तथा सामग्य अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत कर रहा/रही हूँ। राकेश यादव शपथकर्ता

**कार्यालय राजस्व निरीक्षक सिकोला दुर्ग (छ.ग.)**  
**प्रेस - विज्ञापन**  
**विषय:- रथाल निरीक्षण बाबत।**  
 एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि जलसौदार के आ. क्र. 364, दिनांक 20/08/2026, के पालन में ग्राम सिकोला प.स.नं. 17, भूमिसूचकी के. एस. राजभुषा राय त्रिलोक सिंह, निवासी केलाबाड़ी गृह, द्वारा आवेदित ग्राम सिकोला, स्थित भूमि खसरा नं. 299/317, रकबा 0.016 हे. का स्थाल निरीक्षण किया जाना है, जिसकी चौहद्दी सीमा उत्तर में प्लाट नं. 2 आलीराम देवाभन, पूर्व में, दक्षिण में रमन यादव का मकान, पूर्व में 25 फीट रोड, तथा पश्चिम में प्लॉट नं. 4 राम मिशन का मकान स्थित है। उक्त भूमि का स्थाल निरीक्षण दिनांक 11/09/2026 को पूर्ण:ह / अग्ररह 01:00 बजे किया जावेगा। उक्त खसरा नं. के जितने टुकड़े हूय है, उन भूमिसूचकीयों को उक्त खसरा नं. भूमि में कोई भी भूमि रवानगी प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष ित राखते हो तो अपने स्वयं अर्जन के वैध दस्तावेज नक्शा, खसरा ले-आउट तथा रजिस्ट्री प्रतिलिपि सहित मौके पर उपस्थित होकर वाद / आपत्ति पेश कर सकते है। वत् परचाय आपत्ति मान्य नहीं होगी। जारी दिनांक- 01/09/2026. राजस्व निरीक्षक सिकोला तह. व जिला-दुर्ग (छ.ग.)

ग्रामीणों ने राहत की सांस ली

जर्जर सड़क का मामला पहुंचा कलेक्टर तक, तत्काल स्वीकृत हुए निर्माण कार्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶ ओखरा गुरुगुटा

दुर्ग जिले के जनपद पंचायत धमधा अंतर्गत ग्राम सेमरिया में सड़क एवं आवागमन की समस्या को ध्यान में रखते हुए कलेक्टर अभिजित सिंह ने त्वरित समाधान का आश्वासन देते हुए जिला पंचायत दुर्ग के मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग दुबे को आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए। कलेक्टर के निर्देश पर जिला पंचायत दुर्ग के मुख्य कार्यपालन अधिकारी दुबे ने जनपद पंचायत धमधा से आवश्यक निर्माण कार्यों का प्राक्कलन प्राप्त किया। प्राक्कलन के परीक्षण एवं निर्धारित प्रक्रिया पूरी करने के बाद ग्राम सेमरिया में दो निर्माण कार्यों के लिए कुल 12.05 लाख की प्रशासनिक स्वीकृति प्रदान की गई। स्वीकृत कार्यों में 8.48 लाख की लागत से पुल-पुलिया निर्माण तथा 3.57 लाख की लागत से मिट्टी-मुरूम सड़क निर्माण शामिल है। दोनों कार्यों के पूरा होने से ग्रामीणों को आवागमन में सुविधा मिलेगी तथा बारिश के दौरान जल निकासी एवं सड़क संपर्क से जुड़ी समस्या से राहत मिलने

बारिश के दौरान आवागमन की परेशानी झेल रहे हैं ग्रामीण



की उम्मीद है।

प्रशासनिक स्वीकृति के बाद तकनीकी सहायक, सरपंच दामनी साहू, रोजगार सहायक एवं पंचायत सचिव की उपस्थिति में स्थल का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान निर्माण कार्य से संबंधित आवश्यक प्रक्रिया पूरी करते हुए तत्काल कार्य प्रारंभ

कराने की कार्रवाई की गई। इस अवसर पर सरपंच दामनी साहू एवं ग्रामीण देवेन्द्र सोनी तथा बहलराम ने कार्यों की स्वीकृति एवं तत्काल कार्रवाई के लिए कलेक्टर अभिजीत सिंह एवं जिला प्रशासन के प्रति धन्यवाद व्यक्त किया।

निर्माण कार्यों को स्वीकृति मिलने और

विद्यार्थियों को दिए बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्टता के मूलमंत्र

हरिभूमि न्यूज ▶▶सेलूद

शासकीय स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी एवं हिंदी माध्यम विद्यालय, चरोदा में एक प्रेरणादायक छात्र संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विकासखंड स्रोत समन्वयक (बीआरसी) गुनेश्वर प्रसाद वर्मा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि शिक्षा केवल रटने का नाम नहीं है, बल्कि यह विषय के प्रति गहरी रुचि, जिज्ञासा और उत्साह का नाम है।



श्री वर्मा ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करते हुए इस बात पर जोर दिया कि सफलता का आधार स्वयं

पर अटूट विश्वास है। उन्होंने कहा, रअगर आप खुद पर भरोसा नहीं करेंगे, तो कोई और आप पर भरोसा नहीं करेगा। आप सब कुछ कर सकते हैं और सही दिशा में प्रयास करके 90 से 95 प्रतिशत अंक आसानी से प्राप्त कर सकते हैं।

लक्ष्य निर्धारण और ब्लूप्रिंट पर बात करते हुए उन्होंने कहा कि पढ़ाई की शुरुआत हमेशा स्पष्ट लक्ष्यों और परीक्षा के ब्लूप्रिंट पर आधारित अध्ययन से करें। अपनी दैनिक समय सारणी बनाएं और नियमित

रूप से गृह कार्य पूरा करें ताकि प्रावीण्य सूची (मेरिट लिस्ट) में स्थान सुनिश्चित हो सके। गणित और अंग्रेजी जैसे विषयों के प्रति मन से भय निकालें, क्योंकि अंक डरने से नहीं, बल्कि निरंतर अभ्यास और पढ़ने से बढ़ते हैं। विषयों को आनंदमयी और सरल तरीकों से सीखें। छोटे लक्ष्यों की शुरुआत करें। एक साथ पूरा पाठ्यक्रम देखने के बजाय छोटे-छोटे दैनिक लक्ष्य बनाएं और उन्हें पूरा करने पर पूरा ध्यान केंद्रित करें।

बिजनेस साइट

लाइफ-साइकिल इन्वेस्टिंग के लिए बिहेवियर (व्यवहार - संबंधी) को अच्छे से समझें

भिलाई। फाउंडेशनल लक्ष्य शायद ही कभी तब समय पर पूरे होते हैं।

लाइफ-साइकिल फंड के अंदर 'लाइड पथ' स्ट्रेटजी इस समस्या बच्चे की स्कूल फीस, शारी, पहला घर, आरामदायक रिटायरमेंट: हर का सीधा समाधान करती है। एसेट एलोकेशन को निवेशकों की मंजी पर लक्ष्य का अपना समय-सीमा होती है और हर लक्ष्य के लिए जोखिम और सावधानी के अलग-अलग मिश्रण की जरूरत होती है । इन्विटी ऐंतिहासिक रूप से लंबे समय में वेलथ बनाने का सबसे भरोसेमंद जरिया रही है, लेकिन इसमें उतार-चढ़ाव भी होता है, और जब लक्ष्य पास आता है तो यह उतार-चढ़ाव बिल्कुल भी अच्छा नहीं लगता।

इससे निवेशकों के सामने एक दुविधा पैदा होती है।

इन्विटी से बहुत जल्दी बाहर निकलने पर ग्रीष्म का नुकसान होता है, बहुत देर करने पर बाजार में गिरावट से मुनाफा खत्म होने का जोखिम होता है, ठीक उसी समय जब पैसों की जरूरत होती है। इन्विटी एक्सपोजर को कम करना है और डेट (कर्म-आधारित निवेश ) को कम जोड़ना है, यह तब करने के लिए लगातार निगरानी की जरूरत होती है, एक ऐसा अनुशासन जिसे बहुत कम निवेशक बनाए रख पाते हैं।

बिहेवियरल फाइनेंस बताता है कि इतने सारे लोग इसमें गलती क्यों करते हैं। नुकसान का डर (लॉस एवर्जेंस) निवेशकों को परेशानी के पहले संकेत पर ही बाहर निकलने के लिए प्रेरित करता है। भीड़ की मानसिकता (हर्ड में टैलेंटी) उन्हें दूसरों के पीछे-पीछे बाजार से बाहर निकलने के लिए उकसाती है। हाल की घटनाओं का असर (रिसेंसी बायस) उन्हें यह सोचने पर मजबूर करता है कि हलिया गिरावट हमेशा जारी रहेगी। नतीजा यह होता है कि वे बार-बार सबसे निचले स्तर के आस-पास बेचते हैं और कीमतें सुधरने के बाद ही दोबारा खरीदते हैं।

लाइफ-साइकिल फंड के अंदर 'लाइड पथ' स्ट्रेटजी इस समस्या का सीधा समाधान करती है। एसेट एलोकेशन को निवेशकों की मंजी पर

छोड़ने के बजाय, एक तब मैच्योरिटी तारीख वाले फंड में शुरूआती सालों में इन्विटी का हिस्सा न्य्दा होता है, जब उतार-चढ़ाव को झेलने का समय होता है, और जैसे-जैसे लक्ष्य की तारीख पास आती है, डेट में एलोकेशन धीरे-धीरे बढ़ाया जाता है, जब बदलाव फंड के अंदर ही अपने आप हो जाता है, इसके लिए निवेशक को बाजार के समय का अंदाजा लगाने या अलग-अलग प्रोडक्ट के बीच जाने की लागत उठाने की जरूरत नहीं पड़ती।

आदित्य कुमार

म्यूचुअल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, भिलाई

आगे-पीछे होते रहते हैं। एक ड्राइवर्सफाइंड (विचित्र), समय-सीमा वाले तरीके से जोखिम खत्म नहीं होता, लेकिन यह अंदज लगाने की जगह एक प्लान ले आता है, और लगातार पालन किया जाने वाला प्लान चबराहट में छोड़े गए प्लान की तुलना में ज्यादा बेहतर नतीजे देता है। इस पृष्ठभूमि में, निवेशक आइसीआईसीआई प्रूडेंशियल लाइफ साइकिल फंड्स 2031 2036 और 2041 चुन सकते हैं, जो लक्ष्य आधारित निवेश के लिए बनाए गए आपन-गैडेट फंड हैं। हर फंड की मैच्योरिटी का साल पहले से तय होता है और इसमें एक 'लाइड पथ' होता है जो लक्ष्य के पास आते पर इन्विटी और डेट एलोकेशन को एडजस्ट करता है। यह फंड इन्विटी, डेट, सोना, चांदी और इन्विट्स में ड्राइवर्सफाइंड एक्सपोजर देता है। एनएफओ 26 अगस्त से 09 सितंबर, 2026 तक निवेश के लिए खुला है।

12 साल के किशोर की ऑर्किडोपेक्सी, दुर्लभ है यह स्थिति

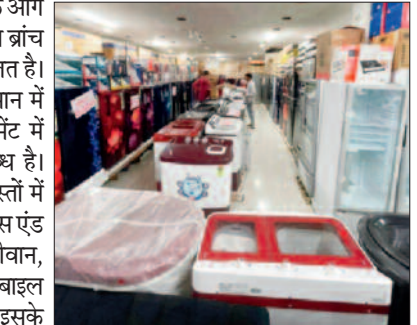
भिलाई। बच्चों में वृषणों का नीचे नहीं उतरना एक आम स्थिति है। आम तौर पर यह धीरे-धीरे स्वयं अंडकोष में उतर आता है। यदि ऐसा नहीं होता तो सर्जरी द्वारा इस कार्य को अंजाम दिया जाता है पर कभी-कभी खिंचाव पड़ने के कारण वृषण अंडकोष से वापस शरीर के भीतर चला जाता है। खेलकूद के दौरान या व्यायाम के दौरान भी ऐसी स्थिति निर्मित हो सकती है। यह स्थिति काफी दर्दनाक हो सकती है। इसका इलाज सर्जरी है जिसे आर्किडोपेक्सी कहा जाता है। यूरोसर्जन डॉ. नवीन वैष्णव ने बताया कि छोटे बच्चों में वृषणों का नहीं उतरना एक आम समस्या है पर इसका इलाज 6 से 18 महीने की उम्र के बीच किया जाता है। वृषणों का तापमान शरीर से कुछ डिग्री सेल्सियस कम रहता है इसलिए वह बाहर स्क्रीमय या अंडकोष में रहता है। कमर की नली (इंटरनल केनल) में फंसा अंडकोष बाहरी चोटों के प्रति अधिक संवेदनशील भी हो जाता है। यदि वृषण अंदर ही रह गए तो आगे जाकर पुरुष बांझपन की समस्या भी पैदा हो सकती है। जब इस बच्चे को लाया गया तो वह



काफी तकलीफ में था। खेलना-कूदना तो दूर, चलना फिरना तक मुश्किल हो रहा था। बच्चे को ओटो में लिया गया। किशोर को वृषण मरोड़ की समस्या थी जिसमें अंडकोष के घूमने और रक्तप्रवाह रुकने की समस्या उत्पन्न हो गई थी। सर्जरी द्वारा वृषण को वापस अंडकोष में स्थापित कर दिया गया तथा वह दोबारा स्थानच्युत न हो जाए, इसकी व्यवस्था भी बनाई गई। सर्जरी के बाद किशोर की तकलीफ पूरी तरह से जाती रही। एक दिन बाद ही उसे अस्पताल से छुट्टी दे दी गई।

जयंत फर्नीचर में जीरो डाउन पेमेंट पर सामान उपलब्ध

दुर्ग। इंदिरा मार्केट पार्किंग के पास अग्रवाल मिष्ठान भंडार के आगे संचालित जयंत फर्नीचर इंटरप्राइजसे एंड मोबाइल का नया ब्रांच नवाब प्लाजा मान होटल चौक इंदिरा मार्केट दुर्ग में संचालित है। जयंत फर्नीचर के संचालक ने बताया कि यहां सभी सामान में सभी प्रकार के फाइनेंस सुविधा जीरो प्रतिशत डाउनपेमेंट में उपलब्ध है। शादी विवाह के लिए विशेष पैकेज उपलब्ध है। विभिन्न फाइनेंस कंपनियों और बैंकों के द्वारा आसान किरतों में सामान उपलब्ध कराया जाता है। जयंत फर्नीचर इंटर प्राइजसे एंड मोबाइल में सभी प्रकार के फर्नीचर, सोफा, पलंग, दीवान, डायनिंग टेबल सेट आदि सहित इलेक्ट्रानिक सामान में मोबाइल में सभी कंपनियों के सभी रेंज के मोबाइल उपलब्ध है। इसके अलावा फ्रीज, वाशिंग मशीन, स्मार्ट टीवी, एलईडी टीवी, एसी, कुलर आदि का विशाल रेंज उपलब्ध है।



अतुल ऑटो में ऑटो की खरीदी पर एलईडी टीवी उपहार



भिलाई। शहर के व्यापारियों, ट्रांसपोर्ट व्यवसायियों और यात्रियों के लिए एक बड़ी खुशखबरी सामने आई है। अब भिलाई में भी अतुल ऑटो के आधुनिक और दमदार कमर्शियल वाहन उपलब्ध हो गए हैं। सुपेला रोड स्थित गीता मोटर्स को अतुल ऑटो का अधिकृत वीरता बनाया गया है, जहां डीजल, सीएनजी और इलेक्ट्रिक मॉडल्स की विस्तृत रेंज ग्राहकों के लिए पेश की जा रही है। गीता मोटर्स द्वारा लॉन्च किए गए इन वाहनों में इलेक्ट्रिक और पारंपरिक दोनों प्रकार के मॉडल शामिल हैं, जो व्यापार को नई ऊंचाइयों देने में सक्षम बताए जा रहे हैं। कंपनी ने बढ़ती ईंधन कीमतों और पर्यावरण संरक्षण को ध्यान में रखते हुए इलेक्ट्रिक वाहनों पर विशेष फोकस किया है। कंपनी के अनुसार यह वाहन लगभग 207 किलोमीटर तक का इंटरसिटी माइलेज देने में सक्षम है। साथ ही इसकी बैटरी केवल 6 घंटे में 0 से 80 प्रतिशत तक चार्ज हो

जाती है। अतुल ऑटो में हर ऑटो की खरीदी पर एलईडी टीवी उपहार स्वरूप दिया जाएगा। वाहन में ड्राइवर और यात्रियों के लिए अधिक स्पेस दिया गया है, जिससे सफर आरामदायक बनता है। गीता मोटर्स में कारों और सवारी दोनों प्रकार की गाड़ियां उपलब्ध हैं। इनमें अतुल जेमी, अतुल शक्ति डीजल कारों, अतुल रिक प्लस, अतुल स्मार्ट कारों सीएनजी और अतुल जेम जैसे मॉडल शामिल हैं। कंपनी ने अपने वाहनों में 435 सीसी एयर कूल इंजन का विकल्प भी उपलब्ध कराया है। साथ ही पुली वाले साधारण इंजन में भी वाहन उपलब्ध होने की जानकारी दी गई है। व्यापार विशेषज्ञों का मानना ​​है कि अतुल के इन वाहनों की उपलब्धता से भिलाई और आसपास के क्षेत्रों में छोटे और मध्यम व्यापारियों को काफी फायदा मिलेगा। इच्छुक ग्राहक गीता मोटर्स, लक्ष्मी मार्केट के सामने, सुपेला रोड, भिलाई में संपर्क कर सकते हैं।

दैनिक जीवन में हिंदी को अपनाने आह्वान किया स्कूली विद्यार्थियों से

हरिभूमि न्यूज ▶▶उतई

केंद्रीय विद्यालय सी.आई.एस.एफ. भिलाई में हिंदी माह का भविष्य शुभारंभ हुआ। इस समारोह की मुख्य अतिथि भुबनेश्वरी , प्राचार्य केंद्रीय विद्यालय सी आई एस एफ भिलाई थीं। हिंदी शिक्षक अनिल कुमार शर्मा ने राजभाषा अधिनियम 1963, राजभाषा अधिनियम 1976 तथा भारतीय संसद द्वारा 18 जनवरी 1978 के राजभाषा संकल्प विषय पर अपनी राय व्यक्त किए।

प्राचार्य भुबनेश्वरी ने कहा कि हिंदी केवल हमारी राजभाषा ही नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, संवेदना और राष्ट्रीय एकता की सशक्त अभिव्यक्ति है। उन्होंने कहा कि हिंदी माह का आयोजन केवल हिंदी भाषा के प्रचार-प्रसार तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि यह हम सभी के लिए हिंदी के प्रति सम्मान, प्रेम और गौरव की भावना को विकसित करने का अवसर है। विद्यालय में आयोजित होने वाली विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों को हिंदी भाषा के प्रति रुचि उत्पन्न करने तथा अपनी भावनाओं और विचारों को प्रभावी ढंग से हिंदी में व्यक्त करने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। प्राचार्या ने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे दैनिक जीवन में



सीआईएसएफ केंद्रीय विद्यालय भिलाई में हिंदी माह

अधिकाधिक हिंदी का प्रयोग करें। हिंदी साहित्य का अध्ययन करें तथा हिंदी को केवल एक विषय के रूप में नहीं, बल्कि अपने जीवन और व्यवहार का हिस्सा बनाएँ। भाषा का विकास तभी संभव है, जब उसका प्रयोग सहजता और स्वाभाविकता के साथ किया जाए। इस दौरान रूना चौधरी, सोमा शील गुहा, सुजन, शैलेश बेंजामिन, विनोद कुमार ठेठुना, निधि केरकेड़ा, उमेश कुमार संत, डी. ए. गिरिया, आंचल सिंह, मालविका नियोगी, आंचल कन्नौजे, नमिता, दीप्ति, ऋतु कुम्भकार,राजन शर्मा और किरण ममता उपस्थित थे।



### गीता रानी बिस्वाल को नारी शक्ति सम्मान

दुर्गा। महिला सशक्तिकरण एवं सामाजिक सेवा के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य के लिए गीता रानी बिस्वाल को 30 अगस्त को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय एवं महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े की उपस्थिति में नारी शक्ति सम्मान से सम्मानित किया गया। बिस्वाल ऋषिकेश एवं फाउंडेशन की डायरेक्टर हैं। वे मूक-बधिर बच्चों के लिए स्कूल संचालन, नारी उत्पीड़न के खिलाफ जागरूकता तथा महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए सिलाई-कढ़ाई, ब्यूटी पार्लर, कंप्यूटर एवं सिक्वोरिटी गार्ड प्रशिक्षण जैसे कार्य कर रही हैं। बीजापुर, सुकुमा, नारायणपुर, कांकेर एवं दंतेवाड़ा जैसे नक्सल प्रभावित क्षेत्रों की युवतियों को प्रशिक्षण देकर आत्मनिर्भर बनाने में भी उनका महत्वपूर्ण योगदान है। उनके इन्हीं सामाजिक एवं महिला सशक्तिकरण कार्यों के लिए उन्हें यह सम्मान मिला।

### कैट का व्यापारियों से सीधा संवाद कार्यक्रम आज

दुर्गा। देश के सबसे बड़े व्यापारिक संगठन कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) एवं आयकर विभाग की संयुक्त पहल से छत्तीसगढ़ में व्यापारियों और विभाग के बीच विश्वास, पारदर्शिता एवं सकारात्मक संवाद की और मजबूत करने के उद्देश्य से प्रदेश स्तरीय व्यापारी कर संवाद का आयोजन 2 सितंबर को किया जा रहा है। कैट दुर्ग के संभाग प्रभारी मो. अली हिरानी, प्रदेश मंत्री प्रकाश आहूजा, प्रदेश मीडिया प्रभारी संजय चौबे, चेयरमैन पवन बड़जात्या, अध्यक्ष प्रकाश सांखला, कोषाध्यक्ष हरशी श्रीश्रीमाल ने बताया कि यह आयोजन छत्तीसगढ़ के व्यापारिक इतिहास में एक महत्वपूर्ण पहल साबित होगा। दुर्ग में आनंद रिसोर्ट में रात्रि 8 बजे होगा आयोजन: दुर्ग जिले का मुख्य कार्यक्रम आनंद रिसोर्ट में रात्रि 8 बजे आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम में उप आयकर आयुक्त नारायण व तिवारी (डीसीआईटी-1) मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहकर व्यापारियों से सीधे संवाद करेंगे।

## राधिका नगर में निगम की चालानी कार्रवाई, 8,700 रुपए वसूले

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई के आयुक्त एवं स्वास्थ्य अधिकारी के निर्देशानुसार जोन क्रमांक-01, वार्ड क्रमांक-07 राधिका नगर क्षेत्र में स्वच्छता एवं नगर निगम के नियमों का पालन सुनिश्चित कराने के लिए प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान गीला एवं सूखा कचरा पृथक नहीं रखने, सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग करने, डस्टबिन नहीं रखने, अनुज्ञप्ति लाइसेंस संबंधी नियमों का पालन नहीं करने तथा नाली में अतिक्रमण पाए जाने पर संबंधितों के विरुद्ध चालानी कार्रवाई की गई। कार्रवाई के दौरान सत्यम चाय नारता से सिंगल यूज प्लास्टिक पाए जाने पर 700 रुपए, शाह बुद्धिन किराना स्टोर से 400 रुपए, कुसुम जनरल स्टोर से 500 रुपए तथा अनिल इडली डोसा सेंटर से 500 रुपए का जुर्माना वसूला गया। वहीं बाबर् हेयर कटिंग एवं अनिल डोसा सेंटर में डस्टबिन नहीं पाए जाने पर क्रमशः 400 एवं 200 रुपए की चालानी कार्रवाई की गई। इसके अलावा साइड रेस्टोरेंट से अनुज्ञप्ति लाइसेंस संबंधी कार्रवाई के तहत 5,000 रुपए तथा सुशील मुखर्जी से नाली में अतिक्रमण पाए जाने पर 1,000 का जुर्माना वसूला गया। इस प्रकार निगम की टीम द्वारा कुल 8,700 रुपए की राशि जुर्माने के रूप में वसूली की गई। निगम प्रशासन ने नागरिकों एवं व्यवसायिक प्रतिष्ठानों से अपील की है कि गीले एवं सूखे कचरे को अलग-अलग रखें, सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग न करें, प्रतिष्ठान में डस्टबिन अनिवार्य रूप से रखें तथा निगम के नियमों का पालन करें। नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर आगे भी इसी प्रकार की कार्रवाई जारी रहेगी।



भिलाई निगम आयुक्त सुरुचि सिंह ने शहर में नागरिकों को बेहतर मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने तथा निर्माणधीन एवं प्रस्तावित विकास कार्यों को समयबद्ध रूप से पूर्ण कराने के उद्देश्य से विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण किया। आयुक्त ने नेहरू नगर पूर्व सीवर लाइन, निर्माणधीन हाइजीनिक फूड जोन, पावर हाउस जवाहर मार्केट में प्रस्तावित कार्य, प्रधानमंत्री आवास योजना एवं ग्रीन टाउन के प्रस्तावित कार्यों का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने मौके पर उपस्थित अधिकारियों को कार्यों की गुणवत्ता बनाए रखने के साथ आवश्यक व्यवस्थाओं को शीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए।

निगम आयुक्त ने सबसे पहले नेहरू नगर पूर्व सीवर लाइन का निरीक्षण किया। उन्होंने सीवर लाइन की वर्तमान स्थिति का जायजा लेते हुए आवश्यक सफाई एवं सुधार कार्य कराने के निर्देश दिए। साथ ही क्षेत्र में

# त्योहार के पूर्व प्राफिट के अनुरूप मिले बोनस, यूनियनने बनाएंगी रणनीतिक दबाव

## जल्द एनजेसीएस बैठक बुलाने और फार्मूला बदलने पर दिया जोर

### 40 हजार से अधिक मांगा एक्सग्रेसिया

सेल कर्मियों को 40 हजार से अधिक बोनस देने के लिए तीन साल पूर्व प्रबंधन द्वारा एकतरफा बनाए गए बोनस फार्मूला बदलने की जरूरत है। इंटक भिलाई के महासचिव और एनजेसीएस सदस्य संजय कुमार साहू बताते हैं कि पूर्व में बोनस के लिए दिल्ली में हुई एनजेसीएस बैठक में प्रबंधन द्वारा ऐसा बोनस फार्मूला बनाया गया था, जिसके चलते दो साल तक कम बोनस प्रदाय किया गया। फार्मूला में उत्पादन व प्राफिट की अवधि व व मानक तय कर दिया गया। यह कर्मचारियों के लिए नुकसानदेह है। सम्मानजनक बोनस के लिए बोनस फार्मूला बदलकर इसे कर्मियों के हित में संशोधित किए जाने की मांग यूनियनने दो साल से कर रही है।



### बहुमत से निर्णय नुकसानदेह साबित हुआ

तीन साल पूर्व बोनस तय करने हुई एनजेसीएस बैठक में इंटक,सीटू, एटक, एचएमएस व बीएसएस ने पूर्व में एकजुटता से सम्मानजनक बोनस की मांग की। लेकिन उच्च प्रबंधन ने रणनीति के तहत बहुमत के निर्णय के आधार पर बोनस तय करने की बात कही थी। इसमें सीटू यूनियन सहित दो यूनियनों ने हस्ताक्षर नहीं किए। सीटू विरोध किया था। यूनियनों के मुताबिक इस साल सभी यूनियनने पूरी एकजुटता से सम्मनजनक बोनस की मांग के लिए तैयारी में जुट गई हैं। सीटू 8 फरवरी 2023 को बनाए गए बोनस फार्मूला को बदलने की मांग कर रही है। गौरतलब हो कि पिछले साल 29 हजार व 2024 में 24 हजार व इसके पूर्व 40, 500 बोनस प्रदाय किया गया था।

द्वारा कर्मियों को बोनस दुर्गापूजा के बाद दिया गया और अपेक्षा के अनुरूप भी एक्सग्रेसिया नहीं दिया गया। इससे कर्मियों में निराशा और असंतोष था। इस साल त्योहार के पूर्व सम्मानजनक बोनस के लिए बीएसपी कर्मचारी यूनियनों पर दबाव बना रहे हैं। इसके चलते एनजेसीएस यूनियन सदस्यों ने केंद्रीय नेताओं को कर्मियों की अपेक्षाओं से अवगत करा दिया है। वहीं केंद्रीय यूनियन प्रतिनिधि भी रणनीतिक दबाव बनाने की तैयारी शुरू कर रहे हैं। सीटू यूनियन भिलाई के महासचिव जगन्नाथ त्रिवेदी बताते हैं कि इस साल बीएसपी कर्मियों को पूर्व में मिल चुके 40,

## गंदगी और जलकुंभी से बढहाल है कुरुद तालाब, सौंदर्यीकरण की मांग



### हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के जोन-2 वैशाली नगर क्षेत्र अंतर्गत वार्ड 22, कुरुद में शिव मंदिर से लगी कॉलोनी के मध्य स्थित तालाब के सौंदर्यीकरण और ज़ीणोंद्वार की मांग उठी है।

भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य भानु प्रताप सिंह ने निगम आयुक्त को आवेदन सौंपकर तालाब का स्थल

निरीक्षण कर आवश्यक कार्रवाई की मांग की है। यह तालाब क्षेत्रवासियों के लिए जलस्रोत एवं धार्मिक आयोजनों का प्रमुख केंद्र है। वर्तमान में तालाब में अत्यधिक गंदगी और जलकुंभी फैलने के कारण इसकी स्थिति खराब हो गई है। तालाब के आसपास का क्षेत्र भी अव्यवस्थित है, जिससे स्थानीय नागरिकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। आवेदन के

मुताबिक तालाब में समय-समय पर नवरात्रि में दुर्गा प्रतिमा विसर्जन और छठ महापर्व जैसे धार्मिक आयोजन भी होते हैं। ऐसे में तालाब की साफ-सफाई और व्यवस्थित विकास की आवश्यकता और बढ़ जाती है। भानु प्रताप सिंह ने निगम आयुक्त को तालाब का शीघ्र स्थल निरीक्षण कर

सफाई, जलकुंभी हटाने, गहरीकरण और सौंदर्यीकरण कराने की मांग की है। इसके साथ ही तालाब के आसपास स्वच्छता, प्रकाश

व्यवस्था और नागरिकों के लिए आवश्यक सुविधाएं विकसित करने की बात कही गई है। उन्होंने कहा कि तालाब का व्यवस्थित विकास होने से क्षेत्रवासियों को बेहतर सुविधा मिलेगी और धार्मिक आयोजनों के लिए भी स्वच्छ एवं व्यवस्थित स्थल उपलब्ध हो सकेगा। उन्होंने नहनित में इस मांग पर आवश्यक कार्रवाई करने का आग्रह निगम प्रशासन से किया है।

## सेल ऑफर्स के लिए डिजिटल साइनिंग : नया माँइयूल शुरू



### हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में सेल ऑफर्स के डिजिटल साइनिंग के लिए नए माँइयूल शुरू किया गया। कार्यपालक निदेशक एके चक्रवर्ती ने को इस्पात भवन में इस डिजिटल साइनिंग माँइयूल का उद्घाटन किया। मुख्य महाप्रबंधक अयान मिश्रा, चैताली दास, सहित विपणन एवं सी एंड आईटी विभाग के वरिष्ठ कार्यपालक उपस्थित थे।

श्री चक्रवर्ती ने इस परियोजना के सफल क्रियान्वयन के लिए विपणन एवं सी एंड आईटी टीम को बधाई दी। उन्होंने ग्राहक अनुभव को और बेहतर बनाने के उद्देश्य से इस प्रकार की और अधिक डिजिटल पहलों की संभावनाएं तलाशने की सलाह दी।वर्तमान व्यवस्था के अंतर्गत एम एंड बीपी विभाग द्वारा जारी किए जाने वाले सेल ऑफर्स पर मैनुअल हस्ताक्षर किए जाते हैं। इसके बाद मेसर्स मेटल जंक्शन द्वारा भौतिक सेल ऑफर्स विभाग

### ग्राहकों को मिलेगा लाभ

नए माँइयूल के कार्यान्वयन के पश्चात अधिकृत विपणन कार्यपालकों के डिजिटल सिग्नेचर युक्त सेल ऑफर्स सीधे ग्राहकों एवं एमजंक्शन की ई-मेल के माध्यम से प्रेषित किए जा सकेंगे।इस माँइयूल के विकास में महाप्रबंधक शुभा खेखेर, उप प्रबंधक शैलेश दुबे, तथा उप महाप्रबंधक चंद्रकली साहू व दीपमाला का योगदान रहा। इस अवसर पर शुभा खेखेर ने डिजिटल साइनिंग माँइयूल की कार्यप्रणाली एवं इसके प्रमुख लाभों पर प्रस्तुति भी दी।

से प्राप्त कर उस पर मैनुअल हस्ताक्षर करवाए जाते हैं तथा हस्ताक्षरित सेल ऑफर्स की सैंकड़ प्रतियां ग्राहकों को प्रेषित की जाती हैं। ग्राहक संतुष्टि में वृद्धि तथा कार्यप्रणाली को अधिक प्रभावी, त्वरित एवं सुगम बनाने के उद्देश्य से विपणन एवं व्यवसाय नियोजन विभाग द्वारा सी एंड आईटी विभाग के समन्वय से सेल ऑफर्स के डिजिटल साइनिंग के लिए यह नई पहल विकसित की गई है।

## राहगीरों को डराने-धमकाने वाले युवकों को पुलिस ने किया गिरफ्तार



### हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

राहगीरों को डराने धमकाने वाले युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। खुसीपार पुलिस ने बताया कि सूचना मिली थी कि संदिग्ध किस्म को युवक पुलिस को देख भाग निकले। टीम ने तुरंत संदिग्धों को पकड़ लिया। पृछताछ करने पर गणेश मंदिर के पास, खुसीपार भिलाई निवासी गोविंद साहू और डॉ. राजेन्द्र प्रसाद नगर, खुसीपार सुरज कुमार कोठारी अपना नाम बताया है। इस दौरान एक एक अपचारी बालक को भी पकड़ा गया है। तीन हथियार

पुलिस ने बरामद किया है। आरोपियों का कृत्य आर्म्स एक्ट के तहत आता है। उनके खिलाफ धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट में पृथक-पृथक प्रकरण दर्ज किया गया। गिरफ्तारी कर आरोपियों को न्यायालय में पेश किया गया। जहां से न्यायिक रिमाण्ड पर जेल भेजा गया। पुलिस ने आम नागरिकों से अपील करती है कि किसी भी संदिग्ध गतिविधि अथवा अपराधिक कृत्य की जानकारी तत्काल पुलिस को दें। सार्वजनिक स्थानों पर हथियार लेकर घूमने व लोगों को डराने-धमकाने वालों को तुरंत जानकारी दे।

## नगर सेवा का पोर्टल बंद, पेमेंट नहीं कर पाए कई उपभोक्ता

### हरिभूमि न्यूज़ ►►भिलाई

स्टील चेंबर आफ कामर्स आफ कामर्स ने भिलाई इस्पात संयंत्र के नगर सेवाएं विभाग के महाप्रबंधक से मांग की है कि टाउनशिप के जिन उपभोक्ताओं ने अगस्त माह का पेमेंट विभाग के पोर्टल खराब होने के कारण बीएसपी को नहीं कर पाए हैं, ऐसे लोगों का पेमेंट बगैर सर्च सितंबर माह में लिया जाए। नगर सेवा कार्यालय का पोर्टल पिछले सात आठ दिनों से बंद होने है। ऐसी स्थिति में भुगतान से वंचित उपभोक्ताओं को सरचार्ज के बिल जोड़कर न भेजे जाएं।

जैन ने जीएम एबी श्रीनिवासन को भेजे पत्र में बताया कि पोर्ट की तकनीकी खराबी के चलते उपभोक्ताओं को पेमेंट नहीं कर पाने के कारण उन्हें मोहलत की समय पर मोबाइल के माध्यम से ही प्रभावितों का पेमेंट बिना सर्च के सितंबर में लिया जाए। प्रापटी टैक्स सहित बिजली के बिलों में भुगतान की व्यवस्था आनलाइन मोबाइल सिस्टम नंबर जारी करके की जानी चाहिए। ताकि उपभोक्ता अपनी शिकायतों को समय पर मोबाइल के माध्यम से अथवा मीटर रीडिंग विभागीय अधिकृत मोबालि में जर्ज कर सकें। उन्होंने बताया कि विद्युत नियामक आयोग ने भी बीएसपी को लगातार निर्देश दिया है लेकिन अब तक मोबाइल नंबर जारी नहीं किया गया है।

## निगम आयुक्त सुरुचि सिंह ने विभिन्न विकास कार्यों को लेकर दिए निर्देश

# पावर हाउस जवाहर मार्केट, सीवर लाइन व हाइजीनिक फूड जोन का निरीक्षण

### हरिभूमि न्यूज़ ►► भिलाई

भिलाई निगम आयुक्त सुरुचि सिंह ने शहर में नागरिकों को बेहतर मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने तथा निर्माणधीन एवं प्रस्तावित विकास कार्यों को समयबद्ध रूप से पूर्ण कराने के उद्देश्य से विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण किया। आयुक्त ने नेहरू नगर पूर्व सीवर लाइन, निर्माणधीन हाइजीनिक फूड जोन, पावर हाउस जवाहर मार्केट में प्रस्तावित कार्य, प्रधानमंत्री आवास योजना एवं ग्रीन टाउन के प्रस्तावित कार्यों का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने मौके पर उपस्थित अधिकारियों को कार्यों की गुणवत्ता बनाए रखने के साथ आवश्यक व्यवस्थाओं को शीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए।

निगम आयुक्त ने सबसे पहले नेहरू नगर पूर्व सीवर लाइन का निरीक्षण किया। उन्होंने सीवर लाइन की वर्तमान स्थिति का जायजा लेते हुए आवश्यक सफाई एवं सुधार कार्य कराने के निर्देश दिए। साथ ही क्षेत्र में



पानी निकासी की व्यवस्था को बेहतर बनाने तथा बारिश के दौरान जलभराव की स्थिति निर्मित न हो,

लाइव इवेंट

चार सुरक्षा पोस्टरों का विमोचन, आकर्षण टीम बनी बेस्ट ऑफ द कन्वेंशन



भिलाई। औद्योगिक संस्थानों में गुणवत्ता के साथ सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने के संदेश के बीच क्यूसीएफआई भिलाई चैप्टर का 17वां चैप्टर कन्वेंशन ऑन क्वालिटी कॉन्सेप्ट्स-2026 आयोजित हुआ। शंकराचार्य टैक्निकल कैम्पस के मुख्य सभागार में हुए आयोजन में देश के विभिन्न प्रतिष्ठित औद्योगिक संस्थानों की टीमों ने भागीदारी की। इस दौरान कार्यस्थल पर सुरक्षित व्यवहार, कार्मिक सहभागिता और गुणवत्ता सुधार के विभिन्न पहलुओं पर टीमों ने अपनी प्रस्तुतियां दीं। कन्वेंशन का मुख्य आकर्षण इंटीग्रेटेड सेफ्टी सर्कल की अवधारणा रही। सुरक्षा जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से चार विशेष सुरक्षा पोस्टरों का अतिथियों द्वारा विमोचन किया गया। इन पोस्टरों की संकल्पना एवं डिजाइन क्यूसीएफआई के जनसंपर्क अधिकारी सत्यवान नायक ने तैयार की, जिसमें बोकारो स्टील प्लांट के सुरक्षा अभियानिकी विभाग के अमित धर्मदास बडोले का भी योगदान रहा। पोस्टरों को सभी प्रतिभागी टीमों को निःशुल्क वितरित किया गया। आयोजन में सेल-बीएसपी, डीएसपी, आरएसपी, बीएसएल, आईएसपी, हिंडालको, बाल्को और मनोरमा इंडस्ट्रीज सहित विभिन्न औद्योगिक संस्थानों की टीमों ने हिस्सा लिया। क्यूसीएफआई भिलाई चैप्टर के सचिव जी. पी. सिंह ने बताया कि इस वर्ष इंटीग्रेटेड सेफ्टी सर्कल, लीन क्वालिटी सर्कल और काइजन जैसी श्रेणियों में रिकॉर्ड संख्या में प्रस्तुतियां मिलीं।प्रतियोगिता में सेल-बीएसपी की आकर्षण टीम ने नॉलेज टेस्ट में प्रथम स्थान हासिल करते हुए बेस्ट ऑफ द कन्वेंशन का खिताब अपने नाम किया। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली टीमों को गोल्ड और सिल्वर अवार्ड से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि सेल-बीएसपी के कार्यपालक निदेशक प्रोजेक्ट्स पी के सरकार ने कहा कि सुरक्षा के बिना गुणवत्ता की कल्पना नहीं की जा सकती। वहीं गंगाजली एजुकेशन सोसायटी के चेयरमैन एवं एसएसपीयू के चांसलर आई. पी. मिश्रा ने गुणवत्ता और सुरक्षा को औद्योगिक विकास के लिए अनिवार्य बताया।

कार्यक्रम में विशाल शुक्ला, एन. के. बंछोर, संदीप अग्रवाल सहित अन्य अतिथि उपस्थित रहे। संचालन सत्यवान नायक ने किया। आयोजन में सुनील त्रिवेदी, वी. के. चौधरी, जनार्दन राव, पंकज पाठक, डॉ. सिद्धार्थ चौबे, डॉ. आभा चौबे, सुनील देशमुख, अनिल कुमार मिश्रा, गणेश गोस्वामी, डी. के. कोल्हे, गंगाधर मोरे, विवेकानंद सूर, एस. के. नागदेवे, प्रकाश स्वाई, पी. सी. वर्मा, के. एस. तोमर और चेतन खोबरागडे का योगदान रहा।

लाइव इवेंट

22 जिलों में 100 से अधिक केंद्रों पर हुई परीक्षा, 17 सितंबर को घोषित होगा परिणाम



भिलाई। शिक्षा के साथ प्रतिभाओं को प्रोत्साहन देने और विद्यार्थियों को आगे बढ़ने का अवसर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से छत्तीसगढ़ निषाद कैवट समाज की राज्य स्तरीय छात्रवृत्ति परीक्षा का आयोजन किया गया। स्वर्गीय एम.आर. निषाद की प्रथम पुण्यतिथि को समर्पित 3.0 छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय निषाद कैवट समाज छात्रवृत्ति परीक्षा-2026 में प्रदेशभर के विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ सहभागिता की। 30 अगस्त को आयोजित परीक्षा में 22 जिलों के 100 से अधिक केंद्रों पर 4 हजार से अधिक छात्र-छात्राएं शामिल हुए। विद्यार्थियों ने प्रत्यक्ष परीक्षा के साथ मोबाइल ऐप के माध्यम से ऑनलाइन भी परीक्षा दी। यह परीक्षा शैक्षणिक सत्र 2026-27 में कक्षा 9वीं से 12वीं तक अध्ययनरत विद्यार्थियों के लिए आयोजित की गई थी। प्रश्नपत्र में पाठ्यक्रम आधारित विषयों के साथ सामान्य ज्ञान तथा निषाद समाज के इतिहास और समाज के महापुरुषों से जुड़े प्रश्न शामिल किए गए। परीक्षा के दौरान पारदर्शिता और समयबद्धता का विशेष ध्यान रखा गया। दुर्ग जिले में प्राथमिक शालाओं, सामुदायिक भवनों और निषाद भवन सहित विभिन्न स्थानों को परीक्षा केंद्र बनाया गया। प्रदेश अध्यक्ष, प्रदेश महासचिव सहित समाज के विभिन्न पदाधिकारियों ने परीक्षा केंद्रों का दौरा कर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। स्थानीय समाजजनों की ओर से विद्यार्थियों की सुविधा और सुरक्षा के साथ नाश्ते की भी व्यवस्था की गई। परीक्षा से पहले और बाद में विद्यार्थियों को मोटिवेशनल मार्गदर्शन भी दिया गया।

मेधावियों को मिलेंगे नकद पुरस्कार

आयोजक संस्था छत्तीसगढ़ निषाद सहारा व्यवस्था परिवार की ओर से परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावी विद्यार्थियों के लिए आकर्षक नकद पुरस्कारों की घोषणा की गई है। परीक्षा का परिणाम 17 सितंबर 2026 को घोषित किया जाएगा। इसके बाद विजेताओं को विशेष सम्मारोह आयोजित कर सम्मानित किया जाएगा। आयोजकों ने परीक्षा में सहयोग देने वाले सभी विद्यार्थियों, अभिभावकों, समाजजनों और सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया।

पूजा सामग्री की खरीदी को लेकर बाजारों में बढ़ी चहल-पहल

कमरछठ की रौनक से सजे दिवनसिटी के बाजार, पसहर चावल, चुकिया, भैंस का दूध और घी की बढ़ी मांग, संतानों के लिए महिलाएं आज रखेंगी उपवास

छत्तीसगढ़ की लोकपरंपराओं और आस्था से जुड़े प्रमुख पर्व हलषष्ठी यानी कमरछठ को लेकर दिवनसिटी के बाजारों में रौनक बढ़ गई है। संतान की लंबी उम्र, अच्छे स्वास्थ्य, सुख-समृद्धि और उज्ज्वल भविष्य की कामना को लेकर महिलाएं बुधवार को व्रत रखेंगी। पर्व के एक-दो दिन पहले से ही पावर हाउस, सुपेला, सेक्टर क्षेत्रों सहित शहर के प्रमुख बाजारों में कमरछठ की पूजा सामग्री की दुकानें सज गई हैं। महिलाएं पसहर चावल, महुआ, लाई, चुकिया, टोकनी, कांशी के फूल, मिट्टी के बर्तन, दीए और पूजन सामग्री की खरीदारी कर रही हैं। वहीं सुहागिन महिलाएं श्रृंगार सामग्री भी जुटा रही हैं। पर्व के चलते सामान्य दिनों की अपेक्षा इन सामग्रियों की मांग काफी बढ़ गई है।



भिलाई। कमरछठ की पूजा में पसहर चावल का विशेष महत्व होने के कारण बाजार में इसकी सबसे अधिक पृष्ठपरख हो रही है। ग्रामीण क्षेत्रों से व्यापारी और छोटे विक्रेता ताजा पसहर चावल लेकर भिलाई पहुंच रहे हैं। इसकी प्राकृतिक खुशबू और अलग स्वाद लोगों को आकर्षित कर रहा है। इस बार पसहर चावल करीब 160 से 200 रुपए किलो तक बिक रहा है, जबकि कुछ जगहों पर एक गिलास की कीमत करीब 50 रुपए तक बताई जा रही है। विक्रेताओं के अनुसार सामान्य दिनों में पसहर चावल की मांग बेहद कम रहती है, लेकिन कमरछठ आते ही इसकी बिक्री अचानक बढ़ जाती है।

पर्व के लिए केवल चावल ही नहीं, बल्कि लाई, महुआ, चना होरा, अरहर, मक्का, मूंग और सात प्रकार के अनाज की भी खरीदारी की जा रही है। पूजा के लिए छोटी टोकनी, चुकिया, मिट्टी के पात्र, दीए और कांशी के फूल भी बाजार में उपलब्ध हैं। विक्रेताओं का कहना है कि पिछले दो दिनों में पूजा सामग्री की मांग में तेजी आई है। महिलाएं अपनी जरूरत के अनुसार सामग्री के साथ रंगीन पूजा थाल, फूल, धूप-अगरबत्ती और श्रृंगार सामग्री भी खरीद रही हैं।

भैंस के दूध-दही और घी की भी बढ़ी मांग

कमरछठ के अवसर पर भैंस के दूध, दही, मक्खन और घी का विशेष महत्व माना जाता है। महिलाएं सगरी बनाकर भगवान शिव, माता गौरी और गणेश की पूजा करती हैं तथा पूजन में भैंस के दूध-दही सहित अन्य सामग्री अर्पित करती हैं। इसके चलते दूध डेयरियों में भी भैंस के दूध और उससे तैयार दही-घी की मांग बढ़ गई है। विक्रेताओं के अनुसार पर्व के चलते इनकी बिक्री सामान्य दिनों की तुलना में अधिक हो रही है।

सगरी सजाकर होगी सामूहिक पूजा

आज कमरछठ के दिन महिलाएं समूह में सगरी यानी छोटा तालाब तैयार कर उसकी पूजा करती हैं। सगरी के आसपास कांशी के फूल और अन्य पूजन सामग्री सजाई जाती है। इसके बाद भगवान शिव, माता गौरी-गणेश और हलषष्ठी माता का पूजन कर कथा सुनी जाती है। कई स्थानों पर महिलाएं सामूहिक रूप से लोकगीत गाते हुए पूजा-अर्चना करती हैं। आज दोपहर से शाम तक विभिन्न मोहल्लों और कॉलोनियों में सगरी सजाने और पूजा करने का सिलसिला चलेगा।

सेब से सजा काण्डा का झूला, श्याम दरबार बना आकर्षण का केंद्र

दुर्ग। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के उपलक्ष्य में कादम्बरी नगर स्थित श्री श्याम मंदिर में झूला उत्सव श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया जा रहा है। उत्सव के तहत प्रतिदिन भगवान श्रीकृष्ण के झूले को अलग-अलग वस्तुओं और आकर्षक सजावट से नया स्वरूप दिया जा रहा है। इसी क्रम में मंगलवार को सेब फलों से भगवान श्रीकृष्ण का झूला और श्याम दरबार सजाया गया। लाल-हरे सेबों से की गई अनूठी सजावट श्रद्धालुओं के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र रही। झूले पर विराजमान लड्डू गोपाल का मनोहारी श्रृंगार और चारों ओर की फल सजावट ने पूरे मंदिर परिसर को भक्तिमय बना दिया। दर्शन के लिए पहुंचे श्रद्धालुओं ने झूला उत्सव का आनंद लिया और भगवान श्रीकृष्ण के मनोहारी स्वरूप के दर्शन कर सुख-समृद्धि की कामना की।



प्रिसिपल 11 वर्सेस स्टूडेंट 11 मैच में शिक्षक रहे विजेता, ताइक्वांडो और योग प्रदर्शन से विद्यालय में उत्साह

खेल रैली में विद्यार्थियों ने दिया स्वस्थ और अनुशासित जीवन का संदेश, क्रिकेट में शिक्षकों ने विद्यार्थियों को दी शिकस्त



है।इस दौरान मुख्याध्यापक कमल नारायण सोनी भी उपस्थित रहे। आराध्य उपाध्याय ने खेल शपथ का वाचन कराया। वासु उमरे एवं सस्मित ने खेलों के महत्व पर विचार रखे। टीचर श्रद्धा के नेतृत्व में विद्यार्थियों ने योग की विभिन्न मुद्राओं एवं आसनों का प्रदर्शन किया और रुक्मणी के नेतृत्व में ताइक्वांडो की तकनीकों और आत्मरक्षा कौशल का प्रदर्शन किया। वरिष्ठ शिक्षक एमके बोरकर ने खेल रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। रैली में विद्यार्थियों ने खेलों को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का संदेश दिया। मुख्य सूत्रधार खेल शिक्षक सुरेश कुमार रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. अजय आर्य ने किया।

शिक्षकों ने बनाए 107 रन, विद्यार्थी 82 पर सिमटे

राष्ट्रीय खेल दिवस पर आयोजित क्रिकेट मैच में शिक्षकों और विद्यार्थियों के बीच रोमांचक मुकाबला हुआ। शिक्षकों ने 107 रन का लक्ष्य रखा, जिसके



में इतना बड़ा आयोजन संपन्न हो सका। दिवनसिटी व अंचल के नवोदित कलाकारों के साथ विभिन्न स्थानों के 12 ,नाट्यदलों के नाटकों व कलावती सावंत स्मृति गायन प्रतियोगिता में कई नई प्रतिभाओं को मंच दिया गया। आयोजन समिति के प्रमुखों में वरिष्ठ रंगकर्मी शक्तिपद चक्रवर्ती, मणिमय मुखर्जी सहित पीबी विश्वास, रुपक दत्ता, श्यामल राय, शांतनु दासगुप्ता, त्रिलोक तिवारी,मिथुन दास, अध्यक्ष सुमिता बसु पाटिल, कार्यकारी अध्यक्ष गोकुल वर्मा, संयोजक , पराग सेनगुप्ता,महासचिव मउ दत्ता, संस्कृति वर्मा, अमृता सान्याल, संगीता लहरी, रामचंद्र सामंत,मुकेश, पार्थ चक्रवर्ती, साई चक्रवर्ती आदि शहर के कलाकारों सहित जेएमसी लाइव का अहम योगदान रहा।

सिटी इवेंट

राष्ट्रीय खेल दिवस पर कॉलेज में गूंजा फिटनेस का संदेश



भिलाई। इंदिरा गांधी शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय वैशालीनगर में राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर शारीरिक शिक्षा और क्रीड़ा विभाग की ओर से म्यूजिकल फिजिकल एक्टिविटी व योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का आयोजन हॉकी के महान खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद की जयंती के अवसर पर किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अलका मेश्राम के उद्बोधन से हुई। उन्होंने कहा कि मनोरंजक और ऊर्जावान शारीरिक गतिविधियां विद्यार्थियों के शारीरिक विकास के साथ मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी उपयोगी हैं। नियमित व्यायाम तनाव प्रबंधन, स्वस्थ जीवनशैली और सकारात्मक सोच विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने विद्यार्थियों को पढ़ाई के साथ खेल और व्यायाम को भी दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं के साथ स्टॉफ सदस्यों ने भी उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। स्पाइल फाउंडेशन एकेडमी से आमंत्रित योग ट्रेनर पंकज यादव ने प्रतिभागियों को म्यूजिकल फिजिकल एक्टिविटी एवं योग की विभिन्न गतिविधियों का प्रशिक्षण और अभ्यास कराया। क्रीड़ा विभाग की ओर से 30 अगस्त को पासिंग बॉल और डॉज बॉल प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉ. कैलाश शर्मा, डॉ. संजय कुमार दास, डॉ. नीता डेनियल, श्रीमती सुशीला शर्मा, डॉ. मेरिली राय, डॉ. रबिन्द्र छाबड़ा, डॉ. आरती दीवान, डॉ. एम.एस. पटेल, डॉ. शिखा श्रीवास्तव, डॉ. अल्पा श्रीवास्तव, डॉ. चांदनी मरकाम, डॉ. अत्रिका कोमा, डॉ. अमृतेश शुक्ला, डॉ. रमा बैनर्जी, डॉ. नीता गुप्ता एवं डॉ. खेमराज चंद्रकार सहित महाविद्यालय के अधिकारी, प्राध्यापक और कर्मचारी मौजूद थे। कार्यक्रम का संयोजन क्रीड़ा अधिकारी डॉ. यशवंत कुमार देशमुख ने किया। संचालन डॉ. मिनाक्षी भारद्वाज ने तथा आभार प्रदर्शन डॉ. अल्पा श्रीवास्तव ने किया।



सिटी लाइव

बच्चों के स्वास्थ्य की जांच के साथ दी स्वस्थ जीवनशैली की सीख



भिलाई। बच्चों में स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से लायंस क्लब भिलाई पिनेकल द्वारा सूर्या विहार स्थित गुरुकुल स्कूल में एक दिवसीय डायबिटीज स्क्रीनिंग टेस्ट शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में बड़ी संख्या में बच्चों और उनके अभिभावकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। इस दौरान पालकों ने आगे बढ़कर अपने बच्चों का शुगर टेस्ट कराया और स्वास्थ्य जांच के प्रति जागरूकता का परिचय दिया। शिविर के दौरान क्लब सदस्यों ने बच्चों और अभिभावकों को स्वस्थ जीवनशैली के महत्व के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में बच्चों की दिनचर्या और खान-पान में तेजी से बदलाव हो रहा है। ऐसे में संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और पर्याप्त शारीरिक गतिविधियों को दिनचर्या का हिस्सा बनाना जरूरी है। अभिभावकों से अपील की गई कि वे बच्चों के खान-पान, दैनिक गतिविधियों और बदलती जीवनशैली पर विशेष नजर रखें। कार्यक्रम का उद्देश्य केवल बच्चों की शुगर जांच करना ही नहीं, बल्कि परिवारों को स्वास्थ्य के प्रति सजग बनाना भी रहा। क्लब सदस्यों ने पालकों को समय-समय पर स्वास्थ्य जांच कराने तथा बच्चों को पोष्टिक आहार और सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया। यह सेवा कार्य लायंस क्लब भिलाई पिनेकल की अध्यक्ष शालिनी सोनी की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। शिविर में चार्टर्ड प्रेसिडेंट विभा भूटानी, रीजन चेयरपर्सन अजना विनायक, अध्यक्ष शालिनी सोनी, सचिव शोभा जाम्भूलकर, पारस् प्रेसिडेंट लायन रेवेका बेदी, वाइस प्रेसिडेंट रश्मि गेडाम और ममता टमोटिया उपस्थित रहीं। सभी सदस्यों ने शिविर की व्यवस्थाओं में सहयोग करते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान दिया।

मौर्य-कुशवाहा ने मनाया कुश जयंती प्रतिभावान विद्यार्थियों को किया सम्मानित



भिलाई। भिलाई मौर्य-कुशवाहा समाज खुसीपार द्वारा कुश जयंती के अवसर पर सामाजिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया गया। समाज के अध्यक्ष रामानंद एवं मुख्य अतिथि विधायक देवेंद्र यादव थे। महिला विंग की ओर से अध्यक्ष डॉ. प्रियंका मौर्य, सांस्कृतिक प्रभारी डॉ. संस्कृति वर्मा उपस्थित रहीं। महिलाओं एवं बच्चों द्वारा मनमोहक रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियां एवं नृत्य-नाटिका प्रस्तुत की गईं। इस अवसर पर दर्सवी एवं बारहवीं बोर्ड के मेधावी छात्र-छात्राओं तथा सांस्कृतिक कार्यक्रमों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभावान बच्चों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर अध्यक्ष डॉ. प्रियंका वर्मा, उपाध्यक्ष साधना मौर्य, कोषाध्यक्ष बरखा मौर्य, सचिव शीला मौर्य, मीडिया प्रभारी नीलिमा मौर्य, सांस्कृतिक प्रभारी डॉ. संस्कृति वर्मा, सहसचिव, सीमा सिंह, गीता मौर्य, आरती मौर्य, मंजू मौर्य, संतोषी कुशवाहा, डॉ. लीला मौर्य,प्रतिभा कुशवाहा ,मिथिलेश मौर्य, सुमन मौर्य, नमिता मौर्य, शीलावती सिंह,सविता मौर्य, संरक्षक कांति मौर्य, कानूनी सलाहकार यशवती कुशवाहा, कार्यकारिणी सदस्य साधना सिंह आदि मौजूद थे।

● भिलाई अंचल के विभिन्न स्कूलों में ब्रह्माकुमारीज का नशा मुक्त भारत जागरूकता प्रतिज्ञा महाभियान

नशा मुक्त भारत के संकल्प के साथ विद्यार्थियों और शिक्षकों को दिलाई शपथ, जीत का रखा लक्ष्य

मिलाई। नशे की बढ़ती प्रवृत्ति से समाज और खासकर युवा पीढ़ी को बचाने के लिए अब जागरूकता की मुहिम स्कूलों की चौखट तक पहुंच रही है। बच्चों को नशे के दुष्प्रभाव समझाने के साथ उन्हें इससे दूर रहने का संकल्प भी दिलाया जा रहा है। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय की ओर से चलाए जा रहे 10 करोड़ नशा मुक्ति महाअभियान के अंतर्गत भिलाई अंचल के विभिन्न स्कूलों और संस्थानों में लगातार जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। अभियान के दौरान विद्यार्थियों और शिक्षकों को नशे से होने वाले शारीरिक, मानसिक और सामाजिक नुकसान की जानकारी देते हुए नशामुक्त भारत बनाने की प्रतिज्ञा कराई जा रही है।



बच्चों से शुरू हो रही बदलाव की पहल

अभियान का फोकस नई पीढ़ी को नशे से बचाने पर है। स्कूलों में विद्यार्थियों को समझाया जा रहा है कि नशा केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित नहीं करता, बल्कि उसके परिवार, शिक्षा, करियर और सामाजिक जीवन पर भी गहरा असर डालता है। ऐसे में नशे से दूरी बनाए रखना और सकारात्मक जीवनशैली अपनाना जरूरी है। शिक्षकों और अभिभावकों से भी बच्चों के व्यवहार और संगति पर ध्यान देने की अपील की जा रही है। भिलाई अंचल में कृष्णा पब्लिक स्कूल कुटेलाभाटा, शासकीय हाई स्कूल कृष्णा नगर, शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला मॉडल टाउन, शासकीय आत्मानंद पूर्व माध्यमिक शाला फरीदनगर, स्वामी आत्मानंद हिंदी एवं इंग्लिश हाई स्कूल खमरिया, गवर्नमेंट नर्सिंग कॉलेज कचांदूर, शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय वैशाली नगर, फिजिक्स विद्यापीठ, बी.एन.एस. इंग्लिश मीडियम स्कूल सेक्टर-8, स्वामी आत्मानंद गवर्नमेंट इंग्लिश मीडियम स्कूल सेक्टर-6, शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला मुक्तिधाम रामनगर, स्वामी आत्मानंद गवर्नमेंट एक्सीलेंस हिंदी मीडियम स्कूल जेवरा सिरसा, स्वामी आत्मानंद गवर्नमेंट उत्कृष्ट हिंदी मीडियम स्कूल सेक्टर-7, शा पूर्व माध्य शाला कचांदूर सहित अनेक स्कूलों में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए।



दृढ़ संकल्प से पहला कदम

भिलाई सेवा केंद्रों की निदेशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने कहा कि नशा मुक्ति का पहला संकल्प ही उससे बाहर निकलने की दिशा में पहला कदम है। यदि व्यक्ति दृढ़ इच्छाशक्ति के साथ प्रयास करे, तो धीरे-धीरे राजयोग मंडिटेशन का अभ्यास और श्रेष्ठ संगति अपनकर नशे जैसी बुराईयों से स्वयं को मुक्त कर सकता है। उन्होंने कहा कि रक्षाबंधन, श्रीकृष्ण जन्माष्टमी और गणेश चतुर्थी जैसे पवित्र पर्वों के दौरान सात्विक एवं सकारात्मक वातावरण में नशामुक्ति का संकल्प और अधिक प्रभावी हो सकता है। यदि दृढ़ संकल्प के साथ लगातार प्रयास किया जाए तो विजयादशमी तक नशे से मुक्त होकर सच्चे अर्थों में विजयादशमी का पर्व मनाया जा सकता है। इसी क्रम में शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला कोडिया, शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अहैरी, ननकटी, शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला धनोरा, रूआबांधा, प्रेज्जत पूर्व माध्यमिक शाला झुलगीपारा, इंदिरा गांधी उ मा विद्यालय रामनगर आदि स्कूलों में नशामुक्ति का संकल्प लिया।

उद्यमिता प्रोत्साहन कार्यक्रम

विद्यार्थियों को उद्यमिता, स्वावलंबन एवं साइबर जागरूकता की दी जानकारी



भिलाई। स्वालंबी भारत अभियान भिलाई इकाई द्वारा विद्यार्थियों में उद्यमिता की भावना विकसित करने एवं उन्हें भविष्य के लिए आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से मंगलवार को नागसेन विद्यालय हाउसिंग बोर्ड में उद्यमिता प्रोत्साहन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को उद्यमिता, स्वावलंबन एवं साइबर जागरूकता जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर मार्गदर्शन दिया गया। महिला चेम्बर प्रभारी सरोजनी पाणिग्रही ने कहा कि आज के युवा केवल नौकरी तलाशने वाले नहीं, बल्कि नए अवसरों का निर्माण करने वाले बनें। अपनी रुचि, प्रतिभा और नए विचारों को पहचानकर विद्यार्थी भविष्य में स्वयं का व्यवसाय प्रारंभ कर सकते हैं। पूर्णिमा नंदी ने

कार्यक्रम में साइबर सुरक्षा को लेकर भी विद्यार्थियों को जागरूक किया गया। ऑनलाइन धोखाधड़ी, फर्जी लिंक, ओटीपी एवं व्यक्तिगत जानकारी साझा करने से होने वाले नुकसान के प्रति सावधानी बरतने की जानकारी दी गई। पूजा वर्मा ने अपने संघर्ष जीवन से सफलता तक का सफर छात्रों को बताया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की तथा उद्यमिता और भविष्य में स्वरोजगार के अवसरों को लेकर अपने प्रश्न भी पूछे। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों में सीखो, सोचो और स्वयं आगे बढ़ो की भावना विकसित करना रहा। कार्यक्रम में माधुरी पराशर, भारती देशमुख व अन्य सदस्य उपस्थित थे।

नागसेन विद्यालय हाउसिंग बोर्ड में हुआ कार्यक्रम

मनवा कुर्मी महिला समिति ने विभिन्न राज्यों की संस्कृति को किया प्रस्तुत

लोक परंपराओं से सजा लोकभारत, रंग-बिरंगे परिधानों में ढिखी सांस्कृतिक विविधता, दी प्रस्तुति

कार्नर न्यूज

भिलाई। मनवा कुर्मी महिला समिति द्वारा कुर्मी मठ सेक्टर-7 में दोहदर 1 बजे से लोकभारत सांस्कृतिक विविधता का तिहार आयोजित किया गया। कार्यक्रम में अर्चना धुरंधर, रुक्मणी वर्मा और प्रोफेशनल फैमिली काउंसलर अनिल वर्मा उपस्थित रहे। कार्यक्रम में भारतीय लोक परंपराओं, पारंपरिक कलाओं और लोक खेलों को नई पीढ़ी से जोड़ने के उद्देश्य से विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। तीज-नवोहारों में आंगन में बनाए जाने वाले अल्पना और छत्तीसगढ़ी चौक पूरने की प्रतियोगिता में महिलाओं ने अछन बिरस्पत, जेठऊनी, सुरहुती, देवारी और बिहाव जैसे पारंपरिक अवसरों पर बनाए जाने वाले चौक के साथ देश के विभिन्न राज्यों की अल्पनाएं उकेरीं सात ही माला और गजरा बनाने की प्रतियोगिता ने भी आकर्षण का केंद्र रही। सांस्कृतिक संस्था में देश के विभिन्न प्रांतों के लोकगीत और लोकनृत्यों की एकल एवं सामूहिक प्रस्तुतियां हुईं। पारंपरिक परिधानों में सजे प्रतिभागियों से पूरा समागार रंग-बिरंगे भारत की सांस्कृतिक छटा से सराबोर नजर आया। दर्शकों ने तालियों की गड़गड़ाहट से प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया।



साहित्य क्षेत्र की प्रतिभाओं का सम्मान

समिति की ओर से इस वर्ष साहित्य के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए परिष्ठ साहित्यकार डॉ. सत्यभामा आडिल को हमर सियान सम्मान और साहित्यकार एवं छत्तीसगढ़ कॉलेज रायपुर के सहायक प्राध्यापक डॉ. सविता वर्मा को नवा बिहान सम्मान प्रदान किया गया। महिला उद्यमिता को बढ़ावा देने स्टॉल लगाए गए। इनमें हस्तनिर्मित उत्पाद, घरेलू सामान, ज्वेलरी, श्रृंगार-प्रसाधन, वस्त्र, पारंपरिक खाद्य पदार्थ और सजावटी सामग्री उपलब्ध रही। लोगों ने खरीदारी में भी उत्साह दिखाया। प्रतियोगिताओं के विजेता फुगड़ी में प्रथम महेश्वरी मंदरिया, द्वितीय उर्मिला वर्मा, तृतीय मीरा वर्मा, बॉल पासिंग में प्रथम सुधा वर्मा, द्वितीय रूबी वर्मा, तृतीय पुष्पलता वर्मा, अल्पना एवं चौक में प्रथम रेणुका बछेरा, द्वितीय रश्मि वर्मा, द्वापदी वर्मा एवं रेणुका धुरंधर, माला प्रथम खुशबू वर्मा, द्वितीय प्रेमलता वर्मा, तृतीय कामिनी परगनिहा, गजरा प्रथम रश्मि वर्मा, द्वितीय मीता वर्मा, तृतीय सुमन वर्मा विजेता रही। कार्यक्रम में गायत्री वर्मा, सुमन वर्मा, सीमा वर्मा, मनवा महिला अध्यक्ष मधु वर्मा, रायपुर से अतिथि तथा कुर्मी समाज की विभिन्न इकाइयों के प्रमुख उपस्थित रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

जूनियर एवं कैडेट बालिका वर्ग में समाया और अक्षिता बने विजेता



रायपुर। प्रथम छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापारा में 29 से 31 अगस्त तक आयोजित की गई। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ द्वारा नाकोडा टीएमटी एवं हेक्टर पाइप के सहयोग से हुई इस प्रतियोगिता में सीनियर पुरुष एकल वर्ग तथा जूनियर (अंडर-17) एवं कैडेट (अंडर-13) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के मुकाबले हुए। प्रतियोगिता में कल खेले गये फायनल मैच के परिणामों में सीनियर पुरुष वर्ग में विजेता अरिंदम देबनाथ (रायपुर), उपविजेता - कुणाल देब (रायपुर) 4, यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालक वर्ग में विजेता-आर्यन कुमार सिंह (रायपुर), उपविजेता- दीक्षांत कुमार जांगड़े (बिलासपुर) 3-0 , यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालिका वर्ग में विजेता-समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता - वेदी कच्छवाहा (रायपुर) 3-2, यूथ अंडर--13 (कैडेट) एकल बालक वर्ग में विजेता - अथर्व साहू (दुर्ग), उपविजेता-विवान बेसवाड़े (रायपुर) 3-1, यूथ अंडर--13 (कैडेट) एकल बालिका वर्ग में विजेता अक्षिता बीनू (बिलासपुर), उपविजेता-इशी मिश्रा (रायपुर) 3-0 रहे। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक एस.व्ही. पेंढारकर एवं सहायक मुख्य निर्णायक विमल नायर, अजीत बेनर्जी, पी.एन. मजूमदार, जे.एम. राठोड़ थे समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि आयकर अधिकारी एस.पी. मलिक थे। अध्यक्षता रायपुर महानगर टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष डा. मानिक चटर्जी ने की तथा विशेष अतिथि नाकोडा ग्रुप-पॉलिमर्स डिवीजन के डायरेक्टर ओम गोयल एवं छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ला थे।

छत्तीसगढ़ के मयंक और जयंत की शानदार पारी



रायपुर। कर्नाटक स्टेट क्रिकेट एसोसिएशन की ओर से डॉ. के थिम्मापीयाह मेमोरियल आमंत्रण क्रिकेट टूर्नामेंट 2026-27 का आयोजन मंगलवार से शुरू हुआ। जिसमें छत्तीसगढ़ की सीनियर टीम का पहला मैच (01-04 सितंबर) को बैंगलुरु, कर्नाटक में मध्य प्रदेश के विरुद्ध खेला गया। मध्य प्रदेश ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पहले दिन की समाप्ति तक मध्य प्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 85 ओवरों में 6 विकेट खोकर 265 रन बना लिये हैं। मध्य प्रदेश की शुरुवात खराब रही, 41 रनों पर 2 विकेट खोने के बाद, शुभम शर्मा तथा यश दुबे ने तीसरे विकेट के लिये 103 रनों की साझेदारी कर पारी को संभाला। मध्य प्रदेश की ओर से शुभम शर्मा ने नाबाद 98 तथा यश दुबे ने 69 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त कुमार कार्तिकेय ने नाबाद 22 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से मयंक यादव तथा जयंत यादव ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। उनके अतिरिक्त संदीप वारीयर तथा वासुदेव बरेंथ ने 1-1विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक मध्य प्रदेश ने अपनी पहली पारी में 6 विकेट पर 265 रन बना लिये है।

ख्वाजा को मिला शहीद विनोद चौबे पुरस्कार



भिलाई। राज्य खेल अलंकरण पुरस्कार समारोह में भिलाई के वॉलीबॉल खिलाड़ी एवं कोच ख्वाजा अहमद को प्रतिष्ठित शहीद विनोद चौबे सम्मान से सम्मानित किया गया। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने उन्हें यह सम्मान प्रदान किया। ख्वाजा अहमद ने वर्ष 1994-95 से 2020-21 के बीच लगभग 8 सीनियर राष्ट्रीय वॉलीबॉल प्रतियोगिताओं सहित विभिन्न प्रतियोगिताओं में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। इस दौरान उन्होंने राज्य के लिए कई पदक भी हासिल किए। वॉलीबॉल के क्षेत्र में उनके लंबे योगदान और उपलब्धियों को देखते हुए उन्हें इस सम्मान के लिए चुना गया। खिलाड़ी के रूप में सक्रिय योगदान के बाद ख्वाजा अहमद वर्तमान में वॉलीबॉल कोच की भूमिका निभाते हुए नई प्रतिभाओं को तैयार कर रहे हैं। 29 अगस्त को आयोजित राज्य खेल अलंकरण समारोह में उन्हें यह सम्मान प्रदान किया गया।

जुटे प्रदेश भर के खिलाड़ी

रायपुर। बिलासपुर जिला बैडमिंटन संघ के तत्वाधान में राज्य स्तरीय सीनियर बैडमिंटन चैंपियनशिप में रोमांचक मुकाबले हुए। समापन अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ मनोहर गोलाइट एवं छत्तीसगढ़ प्रदेश बैडमिंटन संघ के कविता व अनुराग दीक्षित उपस्थित थे।

आंखों की सेहत की है आपके जीवन में सबसे बड़ी अहमियत

आंखें हैं कुदरत का सबसे बड़ा वरदान, इनकी चमक बरकरार रखने उठाएं जरूरी कदम



आंखें ईश्वर का वरदान हैं, यही शरीर का वो हिस्सा है जो हमें दुनिया की खूबसूरती का एहसास कराती हैं। हालांकि समय के साथ लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण इससे संबंधित जोखिम बढ़ते जा रहे हैं। मोबाइल-कंप्यूटर्स पर अधिक समय बिताना हो या फिर डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर जैसी अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियां, इन सभी के कारण आंखों की सेहत पर नकारात्मक असर देखा जा रहा है। संयुक्त राज्य अमेरिका में अंधापन और कम दृष्टि के प्रमुख कारणों में मुख्य रूप से मोतियाबिंद, मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी और ग्लूकोमा जैसी बीमारियां हैं।

आंखों से संबंधित बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में लोगों का ध्यान आकर्षित करने और बचाव के बारे में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल अक्टूबर माह के दूसरे गुरुवार को वर्ल्ड साइट डे मनाया जाता है। इस बार का थीम है- अपनी आंखों से प्यार करें है, कार्यस्थल पर आंखों के स्वास्थ्य पर ध्यान दें।

अच्छा आहार आंखों के लिए जरूरी

आंखों को स्वस्थ रखने के लिए सबसे जरूरी है कि आपका आहार स्वस्थ और पौष्टिक हो। थाली में कई रंगों वाली सब्जियों-

फलों को दैनिक आहार का हिस्सा बनाएं। ओमेगा-3 फैटी एसिड, ल्यूटिन, जिंक और विटामिन-सी और ई जैसे पोषक तत्व मैक्यूलर डिजनेरेशन और मोतियाबिंद जैसी उम्र से संबंधित दृष्टि समस्याओं को दूर करने में मदद कर सकते हैं। हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, केल और कोलार्ड, फेटी फिश, अंडे, नट्स, बीन्स आदि आंखों की सेहत के लिए लाभकारी हैं।

धूमपान से बिल्कुल दूरी

धूम्रपान सिर्फ फेफड़ों के लिए ही हानिकारक नहीं है, इससे आंखों की सेहत पर भी नकारात्मक असर हो सकता है। अध्ययनों में धूम्रपान को मोतियाबिंद, ऑप्टिक तंत्रिका को क्षति पहुंचाने और मैक्यूलर डिजेनेरेशन के खतरे को बढ़ाने वाला पाया गया है। धूम्रपान छोड़कर इस तरह के खतरे को कम किया जा सकता है। डॉक्टर कहते हैं, धूम्रपान छोड़ना आपके नियंत्रण में है जो आपकी दृष्टि को लंबे समय तक स्वस्थ बनाए रखने में मददगार हो सकता है।

स्क्रीन टाइम को करें कम

स्क्रीन पर बहुत अधिक समय बिताने वाले लोगों में समय के साथ आंखों से संबंधित कई तरह की बीमारियों के विकसित होने का खतरा रहता है। मोबाइल-कंप्यूटर या टेलीविजन जैसे स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी आंखों के लिए बहुत हानिकारक हो सकती है। अमेरिकन ऑप्टोमेट्रिक

एसोसिएशन इस तरह के जोखिमों को कम करने के लिए 20/20/20 नियम की सिफारिश करता है। इसमें हर 20 मिनट में कम से कम एक बार आंखों की जांच करानी चाहिए, यदि आंखों के रोगों की फैमिली हिस्ट्री रही है तो साल में दो बार जांच कराएं।

नियमित रूप से कराएं आंखों की जांच स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं सभी लोगों के लिए नियमित नेत्र परीक्षण की आवश्यकता होती है, यहां तक कि छोटे बच्चों को भी। यह आपकी आंखों में होने वाली किसी भी समस्या को पहचानने और समय रहते उसे ठीक



करने के लिए जरूरी है। डॉक्टर कहते हैं सभी लोगों को साल में कम से कम एक बार आंखों की जांच करानी चाहिए, यदि आंखों के रोगों की फैमिली हिस्ट्री रही है तो साल में दो बार जांच कराएं।



मूलांक 1 वाले जरूर पहनें इन रंगों के वस्त्र, मिलेगी सफलता

मूलांक 1 वाले जातक 1, 10, 19 या 28 तारीख को जन्म लेते हैं। अंक ज्योतिष के अनुसार, इनकी ग्रह-नक्षत्रों पर सूर्य का प्रभाव होता है।

मूलांक 1 वाले पहनें पीले रंग का वस्त्र

यह रंग आत्मविश्वास, ऊर्जा, रचनात्मकता और सफलता का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग स्वाभाविक रूप से नेता होते हैं, और पीला रंग उनके नेतृत्व कौशल को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। इसलिए मूलांक 1 वाले जातक पीले रंग के वस्त्र पहनें।

मूलांक 1 वाले पहनें सुनहरे रंग का वस्त्र

मूलांक 1 वाले सुनहरे रंग के वस्त्र पहनें। यह रंग समृद्धि और आध्यात्मिकता का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग महत्वाकांक्षी होते हैं, और सुनहरा रंग उन्हें अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद कर सकता है। साथ ही जातक को जीवन में हमेशा सुख-समृद्धि की प्राप्ति होती है।

मूलांक 1 वाले पहनें नारंगी रंग के वस्त्र

मूलांक 1 वाले नारंगी रंग के वस्त्र जरूर पहनें। यह रंग उत्साह, जोश और साहस का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोग ऊर्जावान होते हैं, और नारंगी रंग उन्हें अपनी ऊर्जा को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

मूलांक 1 वाले न पहनें काला रंग के वस्त्र

मूलांक 1 वाले काले रंग के वस्त्र भूलकर भी न पहनें। यह रंग नकारात्मकता, रहस्य और अंधेरे का प्रतीक है। मूलांक 1 वाले लोगों को काले रंग से बचना चाहिए।



युवा आबादी में हृदय की कमजोरी ज्यादा देखी जा रही, सावधानी जरूरी

हृदय रोग वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती समस्या है जिसका शिकार सभी उम्र के लोग हो रहे हैं। युवा आबादी में भी ये दिक्कत बढ़ती देखी जा रही है। हालिया रिपोर्ट्स में बैठे-बैठे, जिम के दौरान हार्ट अटैक और इसके कारण मौत के कई मामले सामने आए हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण हृदय रोगों का खतरा बढ़ता जा रहा है जिसको लेकर सभी लोगों को सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है।

हृदय रोग और इससे संबंधी बीमारियों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और इसके रोकथाम को लेकर लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से हर साल इसी महीने 29 सितंबर को विश्व हृदय दिवस मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि किन चीजों का बढ़ना हार्ट के लिए नुकसानदायक है?

जामा जर्नल में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि कई कारक हैं जो हार्ट अटैक और कार्डियक अरेस्ट के खतरे को बढ़ा रहे हैं। पारिवारिक इतिहास के साथ, खराब आहार, मोटापा, शारीरिक गतिविधियों की कमी, शराब का सेवन, हाई ब्लड प्रेशर और कोलेस्ट्रॉल इन समस्याओं के लिए आपका खतरा बढ़ा



सकते हैं। जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को हार्ट की समस्या रही है उन्हें और भी सावधानी बरतते रहनी जरूरी है।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

वरिष्ठ कार्डियोलॉजिस्ट डॉ एस.एन. तिवारी बताते हैं, हृदय को स्वस्थ रखने के लिए कम उम्र से ही प्रयास करते रहना जरूरी है। संभावित हृदय संबंधी समस्याओं का समय रहते पता लगाने के लिए नियमित स्वास्थ्य जांच जरूर कराएं। इसके साथ आहार और दिनचर्या को ठीक रखने वाले उपाय करके कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर दोनों को कंट्रोल में रखें। कोलेस्ट्रॉल का बढ़ा हुआ स्तर धमनियों में प्लाक के निर्माण को बढ़ावा दे सकता है, जिससे हार्ट अटैक का खतरा रहता है। अपने वजन को कंट्रोल बनाए रखना हृदय पर पड़ने वाले अतिरिक्त दबाव कम करने के लिए जरूरी है। आइए जानते हैं कि हार्ट को स्वस्थ रखने के लिए क्या उपाय किया जाना चाहिए?

शराब-धूम्रपान को कहे न

हृदय को स्वस्थ बनाए रखने के लिए शराब-धूम्रपान दोनों से दूरी बनाकर रखना बहुत जरूरी है। धूम्रपान धमनियों की परत को नुकसान पहुंचाने और प्लाक बनने को जोड़ियों को बढ़ा सकता है। इन स्थितियों में हृदय रोगों का जोखिम काफी हद तक बढ़ा देता है। धूम्रपान की ही तरह शराब का सेवन भी नुकसानदायक है। शराब पीने से रक्तचाप बढ़ सकता है और हृदय की लय में गड़बड़ी हो सकती है, इससे दीर्घकालिक हृदय रोगों का जोखिम काफी बढ़ जाता है।

सुनें दिल की आवाज

हृदय की किसी भी समस्या को कभी अनदेखा नहीं किया जाना चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शरीर की आवाज सुनें। अगर आपको सीने में दर्द, सांस फूलने की दिक्कत बनी रहती है तो ये हृदय की गंभीर समस्याओं की तरफ इशारा हो सकता है जिसपर समय रहते ध्यान देना औप उपचार प्राप्त करना जरूरी है।



अक्सर ट्रिप प्लान करते हुए लोग करते हैं कुछ गलतियां

वीकेंड ट्रिप प्लान करते हुए कभी न करें ऐसी गलतियां, मजा किरकिरा हो जाएगा सफर का



सिर्फ एक या दो दिन हैं, तो हर घंटे की प्लानिंग मायने रखती है। इसलिए अगली बार वीकेंड ट्रिप के लिए जगह चुनते समय केवल किलोमीटर गिनने के बजाय कुछ और जरूरी चीजों पर भी ध्यान दें। यहां जानिए वे 5 महत्वपूर्ण बातें, जिन्हें लोग अक्सर डेस्टिनेशन चुनते समय भूल जाते हैं और बाद में ट्रिप के दौरान परेशानी उठानी पड़ सकती है।

असली ट्रैवल टाइम कितना है?

किसी जगह की दूरी कम होना इस बात की गारंटी नहीं है कि आप वहां जल्दी पहुंच जाएंगे। ट्रैफिक, सड़क की स्थिति, टोल, शहर से बाहर निकलने में लगने वाला समय और रास्ते में रुकने जैसी चीजों को भी ध्यान में रखें। उदाहरण के लिए, 150 किलोमीटर की ड्राइव कभी-कभी 250 किलोमीटर की अच्छी हाईवे यात्रा से ज्यादा समय

ले सकती है। इसलिए किलोमीटर के साथ कुल यात्रा समय जरूर देखें।

मौसम को नजरअंदाज न करें

वीकेंड ट्रिप का मजा काफी हद तक मौसम पर निर्भर करता है। किसी जगह का मौसम आपके ट्रिप के दौरान कैसा रहेगा, यह पहले से देख लेना

बेहतर है। बारिश, अत्यधिक गर्मी, ठंड या खराब मौसम के कारण कुछ आउटडोर गतिविधियां प्रभावित हो सकती हैं। इसलिए पैकिंग और डेस्टिनेशन दोनों का चुनाव मौसम के हिसाब से करें।

भीड़ और वीकेंड की हड़बड़ी

जो जगह सामान्य दिनों में शांत रहती है, वह शनिवार और रविवार को काफी व्यस्त हो सकती है। लोकप्रिय टूरिस्ट स्पॉट पर होटल, पार्किंग, रेस्टोरेंट और प्रमुख आकर्षणों पर भीड़ मिल सकती है। इसलिए सिर्फ यह मत देखें कि जगह कितनी खूबसूरत है, यह भी देखें कि आपकी यात्रा की तारीखों पर वहां कितनी भीड़ रहने की संभावना है। छोटी ट्रिप में होटल या होमस्टे का सही लोकेशन बहुत महत्वपूर्ण होता है। अगर आपका ठिकाना प्रमुख आकर्षणों से बहुत दूर है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एंड्रू ने सोशल मीडिया एडिक्शन का किया खुलासा, पछतावा जताया

हॉलीवुड स्टार एंड्रयू गारफील्ड ने आखिरकार यह स्वीकार कर लिया है कि उनका एक सीक्रेट इंस्टाग्राम हैंडल है। साथ ही उन्होंने बताया कि सोशल मीडिया पर वे भी उतने ही एक्टिव हैं, जितना कि कोई अन्य। इतना ही नहीं, उन्होंने माना कि कई बार इंस्टाग्राम पर नोटिफिकेशंस उन्हें डराते हैं। 'अमेजिंग स्पाइडर-मैन' स्टार एंड्रयू गारफील्ड ने बताया कि उन्हें सोशल मीडिया की लत है और यह कोई गर्व करने वाली बात नहीं है। गारफील्ड ने कहा, 'सोशल मीडिया का मैं भी उतना ही आदी हूं, जितना कोई और हो सकता है। मेरे स्क्रीन टाइम के नोटिफिकेशन मुझे बहुत डरावने लगते हैं। ऐसा लगता है जैसे मैंने वे सारे घंटे बिना किसी काम के बर्बाद कर दिए। यह सच में बहुत गुस्सा दिलाने वाली बात है, क्योंकि इन इच्छाओं पर हमारा उतना कंट्रोल नहीं है जितना होना चाहिए और इसे जान-बूझकर ऐसा ही बनाया गया है। गारफील्ड ने कहा, जब आप इस पर गौर करते हैं, तो यह काफी परेशान करने वाली बात लगती है। एक्टर ने बताया कि उनका इंस्टाग्राम फीड अजीब सिरेमिक्स और जापानी तरह के बहुत सारे कारीगरों से जुड़े कंटेंट से भरा हुआ है। अपने मोबाइल फोन की लत के बारे में बात करते हुए गारफील्ड ने आगे कहा, 'मुझे लगता है कि हम सभी को कभी न कभी अपने फोन को तोड़ने या उन्हें जंगल या समुद्र में फेंक देने का मन किया होगा, क्योंकि हम जानते हैं कि यह किसी न किसी तरह हमारी जिंदगी हमसे छीन रहा है'। एक्टर ने आगे कहा, 'मैं भी दूसरों से अलग नहीं हूं। मैंने सुना है और मुझे यह सच भी लगता है कि अगर आप अपना फोन दूसरे कमरे में रख दें, तो इससे काफी मदद मिलती है'।

टॉलीवुड

दुलकर की 'आई एम गेम' की रिलीज करीब, पूरी टीम की धड़कनें बढ़ी

साउथ सिनेमा के पापुनर एक्टर दुलकर सलमान की अ प क मिं ग फिल्म 'आई एम गेम' की रिलीज अब 3 सितंबर तय हो गई है। इसकी रिलीज का फैस बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। पहले ये फिल्म 20 अगस्त को रिलीज होने वाली थी लेकिन अब इस फिल्म के लिए फैस का इंतजार खत्म होने जा रहा है। दरअसल मेकर्स ने फिल्म की रिलीज आगे बढ़ाने का फैसला किया था। दुलकर सलमान ने इंस्टाग्राम पर एक स्टेटमेंट जारी किया था । जिसमें बताया गया था कि रिलीज डेट को बदलने का फैसला फिल्म के लिए एक बड़े विन के साथ आया था । उन्होंने लिखा था, रगेम बड़ा होता जा रहा है, रिलीज डेट आगे बढ़ती जा रही है। हम आप सभी के इंतजार को समझते हैं और देरी के लिए माफी चाहते हैं, लेकिन 'आई एम गेम' अब दुनियाभर में 3 सितंबर को रिलीज होगी। उन्होंने लिखा, रआगामी रिलीज 'डेट फिल्म के लिए बड़े विजन के साथ आई है, क्योंकि 'आई एम गेम' सभी मार्केट में बड़े सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म अब एक साथ कई भाषाओं- मलयालम, तमिल, तेलुगु, हिंदी और कन्नड़ में रिलीज होगी, जिससे यह एक्सपीरियंस पूरे देश और उससे आगे के दर्शकों तक पहुंचेगा। दुलकर सलमान ने 'आई एम गेम' की रिलीज डेट आगे बढ़ाने की वजह का भी खुलासा किया है। उन्होंने लिखा, रयह फैसला 'आई एम गेम' को स्केल, रीच और थिएटर प्लेटफॉर्म देने के लिए किया गया है जिसका वह सच में हकदार है, ताकि अलग-अलग मार्केट के दर्शक इसे बड़े पर्दे पर एक्सपीरियंस कर सकें। इंतजार थोड़ा लंबा हो गया है, लेकिन गेम और बड़ा हो गया है।

भोजपुरी

काजल के गाने की लाइन पर रो पड़ी आम्रपाली

वेब रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' के दौरान इंडस्ट्री के कई ऐसे सच सामने आए हैं, जिसके बारे में लोगों को पहले कुछ भी नहीं पता था। काजल राघवानी के लिए अंजना सिंह ने कहा है- हमारी इंडस्ट्री में एक मौसी हैं, जो ऑन-ऑफ स्क्रीन पूरी मंथरा का रोल प्ले करती हैं। वेब रियलिटी शो 'भोजपुरी बवाल' के शो प्रीमियर होने के बाद पूरी भोजपुरी इंडस्ट्री दो हिस्सों में बटती दिख रही हैं। काजल राघवानी ने पवन सिंह, आम्रपाली दुबे और दिनेश लाल यादव निरहुआ पर गंभीर आरोप लगाए थे, जिस विवाद पर एक्ट्रेस अंजना सिंह ने काजल का नाम लिए बिना उन पर सहानुभूति लेने बात की। वहीं दूसरी तरफ काजल राघवानी के नए गाने पर आम्रपाली दुबे ने रिएक्ट किया है। 'भोजपुरी बवाल' में राउंड टेबल हुआ, जहां जमकर एक्टर्स ने एक-दूसरे की खिंचाई की। अब काजल राघवानी ने रिवेंज सॉन्ग बनाया है और इसी गाने के जरिए इंडस्ट्री के लोगों को जवाब दिया है। भोजपुरी बवाल में उनका गाना 'मेरा सिस्टम अलग है' लॉन्च किया गया। अब जब आम्रपाली से इस गाने के बारे में पूछा गया तो उन्होंने गाने की एक लाइन के पैसों पर (मैं दूसरों के कैश पर न ऐश करती हूं) ये कौन करता है दूसरों के पैसों पर ऐश।

न्यूयार्क की पसंद



“न्यूयॉर्क फैशन वीक एक शानदार, खास और सेलेब्रिटीज से भरा इवेंट होता है। हालांकि इस इवेंट की असलियत हमेशा उतनी चमकदार नहीं होती। इस सीजन में मॉडल, इन्फ्लुएंसर और दूसरे कई लोग इस बात से सहमत थे कि इस फैशन इवेंट में शामिल होना बहुत मजेदार होता है। इसके साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि पर्दे के पीछे बहुत कुछ ऐसा होता है जिसके बारे में जानकर लोगों को हैरानी हो सकती है।

वैक्सिंग करने के बाद करें ये काम, लंबे समय तक त्वचा रहेगी जवां

वाक्सिंग क बाद, त्वचा का खासतार स ख्याल रखना चाहिए। अगर आप स्किन को किसी तरह के डिस्कम्फर्ट से बचाना चाहती हैं, तो आपको कुछ बातों का ध्यान देना चाहिए। अच्छे लोशन लगाने से लेकर सही कपड़े पहनने तक वैक्सिंग के बाद आपको अन्य किन बातों का ख्याल रखना चाहिए, आइए जानें।

वैक्सिंग के बाद माइल्ड क्लीजर से करें त्वचा को साफ

वैक्सिंग के बाद त्वचा में थोड़ी-सी खुजली होना सामान्य है। क्या आप स्किन को स्क्रैच करने लगती हैं? या बार-बार गंदे हाथों से हाथ-पैरों को छूती हैं? ऐसा बिल्कुल न करें। वैक्सिंग के बाद किसी तरह के इंफेक्शन से बचने के लिए ऐसा नहीं करना चाहिए। इसके अलावा हमेशा एक माइल्ड, फ्रैगरेंस फ्री क्लींजर से त्वचा को साफ करें और त्वचा पर यदि वैक्स छूट गई है, तो उसे साफ करें।

वैक्सिंग के बाद ढीले कपड़े पहनें

फिटेड कपड़े पहनना गलत नहीं है, बस आपको वैक्सिंग के बाद टाइट और फिटेड



कपड़े नहीं पहनने चाहिए। इससे आपको त्वचा पर फ्रिक्शन होगा और हाथ या पैर में जलन या रेशेज पड़ सकते हैं। वैक्सिंग के बाद ढीले कपड़े पहनें। इससे त्वचा को सांस लेने में मदद मिलेगी और डिस्कम्फर्ट या अक्सर होने वाली इनग्रोन हेयर की समस्या नहीं होगी। असुविधाजनक घर्षण और जलन से बचने के लिए वैक्स के बाद कुछ दिनों के लिए बैगी यानी ढीले कपड़े ही पहनें।

वैक्सिंग के बाद ठंडे पानी से नहाएं

हॉट बाथ लेना या स्टीम रूम में बैठना आपको

दमकती त्वचा पाने करें हल्दी का इस्तेमाल

दमकती त्वचा पाने के साथ आप हल्दी के नियमित इस्तेमाल से चेहरे की कई परेशानियों से छुटकारा पा सकते हैं। वर्षों से त्वचा की देखभाल में हल्दी का इस्तेमाल किया जा रहा है। हल्दी में ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो त्वचा के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। ऐसे में अगर आप दमकती त्वचा पाना चाहते हैं तो हल्दी का इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए आपको इसके इस्तेमाल का सही तरीका बताते हैं।

त्वचा को चमकाएं हल्दी और चंदन

अगर आपके चेहरे पर काफी ज्यादा एक्ने की समस्या है तो आप हल्दी में गुलाबजल, चंदन पाउडर और शहद मिलाकर इसका फेसपैक बना सकते हैं। ये चेहरे का ग्लो बरकरार रखने में काफी फायदेमंद रहता है।

हल्दी और दही

त्वचा को चमकाने के लिए आप हल्दी में ताजी दही और बेसन के साथ मिलाकर फेस पैक बनाएं। इस पैक को चेहरे पर लगाकर तब तक के लिए छोड़ दें, जब तक ये सूख ना जाए। पैक सूख जाने पर गुनगुने पानी से चेहरे को धो लें। ये



पैक चेहरे के दागों को मिटाने का काम करता है।

दूध और हल्दी

अगर आप बढ़ती उम्र को रोकना चाहते हैं तो दूध और हल्दी का फेसपैक बना सकते हैं। इस पैक को बनाने के लिए 3 चम्मच दूध में एक चौथाई चम्मच हल्दी को मिक्स कर लें। अब इस पैक से चेहरे पर मसाज करें। जब दूध सूख जाए तो 10 मिनट के बाद चेहरे को धो लें। अगर आपकी आंखों के नीचे काले घेरे हो गए हैं तो हल्दी को चावल के आटे, टमाटर का रस और कच्चे दूध के साथ मिलाकर पैक तैयार करें।



आप ज्वेलरी कम ही पहनते हैं। कभी चैन या फिर अंगूठी। लेकिन कई पुरुष ऐसे हैं जो अब ज्वेलरी पहनना पसंद करते हैं। उन्हें कान में इयररिंग भी चाहिए और हाथ में ब्रेसलेट भी। लेकिन जब भी ज्वेलरी पहनने का मन करे तो कुछ बातें याद रखिएगा। ये वो बातें हैं जो खूब सारी ज्वेलरी में भी आपको मेक्स्युलिन लुक मेनटेन रखेंगी। बस जब भी ज्वेलरी में लुक को परफेक्ट नंबर चाहिए हों तो इन्हें न भूलिए। आपको भी ज्वेलरी पहनना पसंद है? लेकिन लोग क्या कहेंगे? सोचते रहते हैं तो आप गलत कर रहे हैं। आपको बस कुछ टिप्स याद रखने हैं फिर आप आसानी से ज्वेलरी वाला



लुक अपना सकते हैं। ज्यादातर भारतीयों का आज भी यही मानना है कि पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं। जबकि अब वो समय है जब फैशन के नियम भी लोग खुद बना रहे हैं। ऐसे में पुरुष ज्वेलरी नहीं पहनते हैं सोच कर ये प्लान न ड्रॉप कीजिए बल्कि मन के हिसाब से ज्वेलरी पहनिए लेकिन पूरे आत्मविश्वास के साथ। ये आत्मविश्वास पाने का एक तरीका ये भी है कि आप स्टोर पर जाकर ज्वेलरी ट्राई करें। पहनकर खुद को देखें और अपनी पार्टनर से भी व्यू लें। इस तरह से ज्वेलरी पहनने का आत्मविश्वास आ जाएगा। बस शुरू में ज्वेलरी लुक को

बिल्कुल सिंपल रखें। आपको ये पता होना चाहिए कि कितनी ज्वेलरी को ज्यादा ज्वेलरी कहा जाएगा। इसलिए ज्वेलरी उतनी पहनिए, जितनी 'ज्यादा हो गया' वाले मामले में न आती हो। क्योंकि याद रखिए कि ज्वेलरी भले ही आप सबसे आखिर में पहनते हैं लेकिन ये वो सबसे पहली चीज होती है जिस पर निगाहें जाती हैं। इसलिए इतनी भी न पहन लीजिए कि लोग ज्वेलरी से ही नजर न हटा पाएं फिर आपके बाकी लुक का क्या होगा। हर चीज बैलेंस ही अच्छी लगती है, ये बात तो सब समझते हैं लेकिन हर काम को बैलेंस करना आसान नहीं होता है। मगर ज्वेलरी और लुक को आसानी से बैलेंस किया जा

स्टाइलिश बनने की चाह है तो देखें फुल घेरे वाले सूट डिजाइंस



लगभग हर एक दिन हम सूट पहनना पसंद करते हैं और इसके कई डिजाइंस भी आपको कई मिल जाएंगे। वहीं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड की बात करें तो आजकल एक्सपेरिमेंटल फैशन का दौर चल रहा है, जिसे हम जैसे कई लोग काफी पसंद भी कर रहे हैं। दौर की बात करें तो आजकल फुल घेरे वाले सूट को काफी पसंद किय जा रहा है। अगर आप भी अपने सूट लुक को थोड़ा स्टाइलिश बनाना चाहती हैं तो हम आपको दिखाने वाले हैं फुल घेरे वाले सूट के लेटेस्ट डिजाइंस, जिन्हें आप रोजाना से लेकर किसी छोटे-बड़े फंक्शन के लिए स्टाइल कर सकती हैं और अपने लुक में चार चांद लगा सकती हैं। साथ ही बताएंगे इन लुक्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।



नायरा कट सूट डिजाइन

मार्केट में आजकल इस तरह के नायरा कट काफी चलन में नजर आ रहे हैं। इस सूट को डिजाइनर गोपी वैद ने डिजाइन किया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 800 रुपये से लेकर 1500 तक में आसानी से मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप बालों के लिए वेवी ओपन हेयर स्टाइल चुनें और पर्ल ज्वेलरी को स्टाइल करें।

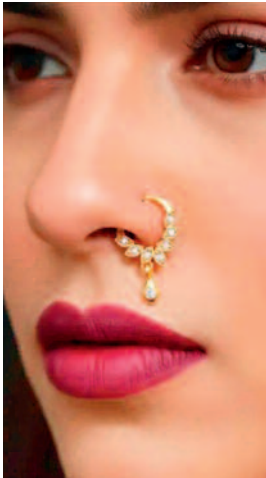


अनारकली स्टाइल सूट डिजाइन

अनारकली सूट का चलन एवरग्रीन रहता है। इस कलीदार सूट को डिजाइनर डिजी ऋद्धि सूरी डिजाइन किया गया है। इस तरह का मिलता-जुलता सूट आपको मार्केट में लगभग 1000 रुपये से लेकर 2000 रुपये में मिल जाएगा। इस तरह के सूट के साथ आप हैवी झुमकी इयररिंग्स को स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही बालों के लिए आप स्लीक बन हेयर स्टाइल या ओपन हेयर स्टाइल को चुनें। आजकल पाकिस्तानी स्टाइल सूट का चलन फिर चलन में आ रहा है। इस खूबसूरत सूट को डिजाइनर राजी रमनिक द्वारा डिजाइन किया गया है।

नोज रिंग के ये लेटेस्ट डिजाइंस आपके लुक को बनाएंगे खास

स्टाइलिश दिखने के हम क्या-कुछ नहीं करते हैं और इसके लिए हम आए दिन लेटेस्ट फैशन ट्रेंड के हिसाब से अपने लुक को स्टाइल करते हैं। किसी भी लुक को स्टाइल करने के लिए ज्वेलरी का रोल अहम होता है और नोज डिजाइंस के लिए अक्सर हम सेलिब्रिटीज के लुक्स को रीक्रिएट करते हैं। सेलिब्रिटीज की बात करें तो आजकल एक्ट्रेस आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग आजकल सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहे हैं। इसलिए आज बात आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग्स की, जो आपको मार्केट में कम से कम दामों में आसानी से मिल जाएंगे। साथ ही बताएंगे इन नोज रिंग्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।



सिंपल रिंग स्टाइल नोज पिन

आलिया ने मूवी में कई तरीके की नोज पिन को कैरी किया है। वहीं

इन सबके बीच आलिया ने सिंपल सी नोज रिंग को स्टाइल किया है। इस तरह की नोज पिन आप वेस्टर्न से लेकर इंडो-वेस्टर्न या ट्रेंडेशनल वियर के साथ भी कैरी कर सकती हैं। अगर आपकी नोज पियर्सिंग नहीं हो रखी है तो भी आपको इसमें मार्केट से कई ऑप्शन आसानी से मिल जाएंगे।

सिंगल स्टोन नोज रिंग

अगर आप ज्यादा बड़े साइज की नोज पिन को कैरी नहीं करना चाहती हैं तो आलिया भट्ट की पहनी हुई इस सिंपल सी स्टोन वाली नोज रिंग की तरह दिखने वाला कोई डिजाइन खरीद सकती हैं। इसमें आपको को डिजाइन व कलर ऑप्शन देखने को आसानी से मिल जाएंगे।

पुरुषों को ज्वेलरी पहनने का है शौक तो ऐसी गलतियां कभी मत कीजिए

ज्वेलरी का शौक है तो झिझक छोड़िए और अपनाइए स्टाइल, परफेक्ट लुक के लिए टिप्स पर दें ध्यान

सकता है। आपको अपने पूरे लुक के हिसाब से ज्वेलरी पहननी होगी। ऐसा न हो कि आप सिर्फ गले पर ही खूब सारी चैन पहन लें। इस तरह से लुक बैलेंस नहीं होगा।

इसके अलावा अगर आपको छोटे डायल की घड़ियां पसंद हैं तो दूसरे हाथ में बिल्कुल भारी ब्रेसलेट कभी भी न पहनें। आपकी स्किन टोन कैसी है? बेस्ट लुक के लिए ज्वेलरी इसके हिसाब से भी चुनी जा सकती है। दरअसल हमारी स्किन किसी खास कपड़ों और मेटल में ही ज्यादा अच्छी लगती है। इसके लिए आपको तरह-तरह के मेटल ट्राई करने होंगे। ज्वेलरी चुनने के लिए आप ये तरीका अपना सकते हैं। ज्यादातर बार पुरुष ज्वेलरी भी ज्वेलरी पहनने का शौक पूरा नहीं करते हैं क्योंकि उन्हें लगता है कि ये महिलाओं के लिए ही होती हैं।